

WUPPERTAL ALPIN



Aktuelles der Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins e.V.

WINTER 2023



Zuhause im Tal



**WUPPEN
WIR'S**

**WSW Wuppertaler
Stadtwerke GmbH**
www.wsw-online.de
wsw@wsw-online.de





Inhalt

Informationen - Berichte - Programme

Sektion

Vorankündigung - Mitgliederversammlung 2022	02
Wuppertal Alpin - Digital oder lieber noch in Papierform?	02
Sportangebote der Sektion	03

Bergsport

Ausbildungsreferat	04
Das Kursprogramm für 2023	05 - 11
Tourenbericht - Allgäuer Gipfeltourenwoche	12 - 13
Tourenbericht zur E5 Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Meran	13 - 15
Es gibt keine Abkürzungen - Hochtourenkurs für Fortgeschrittene am Großvenediger	16 - 17
Lauf- & Bergsport-Treff	18
Gemeinschaftsfahrten	19 - 21
Grundkurs Felsklettern - Ausbildung „Von der Halle an den Fels“	10 - 11
Grundkurs Hochtouren in den Stubaier Alpen	11 - 13

Handicap

Die Gämßen	22 - 27
------------------	---------

Jugend & Familie

Jugendgruppen der Sektion	28
Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe	29
Kinderwettkampf-Klettergruppe	29

Kletteranlagen

Wupperwände	30
-------------------	----

Hütten & Wege

DAV Haus Astenberg	31
Arbeitswoche Barmer Hütte	32
Arbeitseinsatz auf der Elberfelder Hütte	32

Wandern

Wandern & mehr - Die Unermüdlichen	34 - 35
Wanderplan für die kommenden Monate	36 - 37
Wandergruppenleiterwechsel	37 - 38
Wanderwoche - Darstein in der Pfalz	39
Freundschaftstreffen der DAV-Sektionen Speyer und Wuppertal	40 - 43
Raus und Wandern	44

Handball

Talputz am 24.09.2022	45 - 46
Bericht der Handballabteilung	46 - 47

Multivisionsvorträge

Die nächsten Vorträge	48 - 51
-----------------------------	---------

Skilauf

Skilanglaufen am Bremberg (Winterberg)	52
Nordic Walking - Training	53
Skigruppen der Sektion	53
Schneesportgruppe im Winter 2022/23	54 - 56
Angebote Schneesport Barmen im Winter 2022/23	57 - 60

Ortsgruppen

Kierspe	60
---------------	----

In eigener Sache

Änderungsantrag	61
Termine	Hefmitte
Ansprechpartner – wichtige Anschriften	62 - 63
Geschäftsstelle (Öffnungszeiten), Impressum	64



Vorankündigung

Mitgliederversammlung 2022

Die Mitgliederversammlung 2022 wird am Donnerstag, den **27. April 2023 um 19:00 Uhr** in den Räumen der Gesellschaft Concordia 1801, Werth 48 in 42275 Wuppertal stattfinden.

Die offizielle Einladung mit der vorgesehenen Tagesordnung erfolgt in der Frühlings-Ausgabe 2023 von W-Alpin und auf der Homepage der Sektion.

Bitte berücksichtigen Sie, dass Anträge, die Sie in der Mitgliederversammlung behandelt haben möchten, dem Vorstand bis zum 15. Januar 2023 in Textform und mit Begründung zu übersenden sind.

Wuppertal Alpin

Digital oder lieber noch in Papierform?

*** Jetzt umstellen auf digital ***

Unsere Sektionszeitschrift **Wuppertal Alpin** erscheint quartalsweise und wurde in der Vergangenheit an die Mitglieder, die den Bezug in Papierform gewählt haben, auf postalischem Weg übermittelt.

In diesem Jahr haben wir erstmalig die Zeitschrift auch auf elektronischem Weg per Mail an Mitglieder versendet, die dem „digitalen“ Empfang von Sektionsmitteilungen zugestimmt haben. Darüber hinaus steht Ihnen die Wuppertal Alpin auch auf unserer Internetseite als Download (PDF-Dokument) zur Verfügung.

Einerseits möchten wir unseren Sektionsmitgliedern mit der digitalen Ausgabe der Sektionszeitschrift einen moderneren Service bieten. Andererseits verfolgen wir auch das Ziel, die Kosten innerhalb der Sektion zu senken. Durch die gestiegenen Preise für den Druck sowie auch den postalischen Versand jeder einzelnen Zeitschrift an unsere Mitglieder nimmt der Kostendruck auf unsere Sektion zu.

Sie möchten uns unterstützen und die Sektionszeitschrift zukünftig nur noch auf elektronischem Weg erhalten?

Dann stellen Sie doch den Empfang von Sektionsmitteilungen von „Papier“ auf „Digital“ um. Dazu kontaktieren Sie die Geschäftsstelle der Sektion Wuppertal per Mail (wuppertal@dav-wuppertal.de) oder telefonisch (bitte geben Sie dabei immer Ihren Namen sowie Ihre Mitgliedsnummer an). Das Team der Geschäftsstelle kann Änderungen Ihrer Mitgliedsdaten sowie den Bezug von Sektionsmitteilungen und der Zeitschrift DAV Panorama für Sie anpassen.

Selbstverständlich können Sie die Wuppertal Alpin auch weiterhin in Papierform erhalten oder den Empfang über den oben beschriebenen Weg auch vollständig abbestellen.



Sportangebote der Sektion

Bitte schaut auf unserer Homepage bzw. in der Tagespresse, wann und wie sich die Situation bzgl. Hallenschließung oder -öffnung entwickelt.

Gymnastik

Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination: Lockern, beweglich machen, dehnen, kräftigen der Arm-, Rumpf- und Beinmuskulatur durch verschiedene Methoden, auch mit Hilfe von Therabändern, Bällen, Stäben, Spielen usw., Entspannungsübungen nach verschiedenen Methoden

Treffpunkt:

mittwochs 19:15 - 20:45 Uhr
(nicht in den Schulferien)

**Turnhalle des Gymnasiums
Kothen, Schluchtstraße 34,
Wuppertal**



Ansprechpartner:

Irene Falk, Tel.: 0202 / 87 02 929, i.falk.wtal@t-online.de

Siehe auch bei DAV-Wuppertal.de unter "Vorträge & Veranstaltungen" bei "Regelmäßiges"

Ballsport/ vorzugsweise Basketball

Treffpunkt:

mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr (nicht in den Schulferien),
Turnhalle Johannisberg 20, Wilhelm-Dörpfeld-Gymnasium,
neben der Stadthalle Wuppertal

Ansprechpartner: Gottfried Deter, Tel.: 0160 / 4453354, grdeter@t-online.de



Malermeister Stefan Bergerhoff
Edith-Stein-Straße 50 • 42329 Wuppertal
Tel.: 02 02/2 54 10 57 • Mobil: 01 71/6 27 72 61
Fax: 02 02/2 54 10 58
E-Mail: info@malermeister-bergerhoff.de



Tapezieren



Anstrich



**freie kreative
Gestaltung**



**Fassaden-
anstrich**



**Teppich
verlegung**



Ausbildungsreferat

Infos zum Klettern

Kletterkurs besuchen !

Kletterschein bekommen !



Mit dem DAV **Kletterschein** möchte der DAV das **Klettern und Sichern in Kletterhallen** sicherer machen. Er ist vergleichbar mit Leistungsabzeichen anderer Verbände, z.B. dem Schwimabzeichen "Fahrtenschwimmer". Den Kletterschein gibt es in den beiden **Schwierigkeitsstufen "Toprope" und "Vorstieg"**.

Vor allem Anfängern empfehlen wir, einen solchen Kletterkurs zu belegen, an dessen Ende man die Prüfung zum Kletterschein ablegen kann - als Leistungsnachweis über Sicherungstechniken und Klettervermögen.

Die weiteren Einzelheiten zu Kursterminen, Teilnehmergebühren, Ausrüstung sowie anderen Kursangeboten erhalten Sie unter:

www.DAV-Wuppertal.de / www.Wupperwände.de

Klettergarten Spreeler Mühle

Buchungen bei:

Sabine Baumer, Geschäftsstelle der Sektion,
E-Mail: Wuppertal@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0202 / 281518-20,
dienstags von 10 bis 13 Uhr und freitags von 15 bis 18 Uhr
Reservierungen für das Wochenende per Email bitte bis spätestens
Freitag 18:00 Uhr.



ING. HANS QUEL
ELEKTROTECHNIK

Deweerthstraße 111 · 42107 Wuppertal · Telefon 44 39 33

Wir planen, montieren und reparieren
Ihre elektrischen Anlagen.



Aktuelles Kursprogramm

Unser neues Ausbildungs- und Tourenprogramm 2023 ist veröffentlicht, Buchungen sind ab sofort über die Kursleitung möglich. Die vollständigen Kursausschreibungen aller Kurse und Touren findest Du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“.



In Wuppertal Alpin ist zu jedem Kurs ein QR-Code abgebildet. Diesen QR-Code kannst Du mit einer QR-Code Scanner App auf deinem Smartphone scannen, so gelangst Du über den Webbrowser direkt zur Kursausschreibung.

Du hast Fragen zu einem Kurs oder Du möchtest Dich gerne anmelden?

Bitte wende Dich direkt an die Kursleitung des ausgeschriebenen Kurses. Entscheidend für eine Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.

Du möchtest mehr über den Kursinhalt und Kursablauf erfahren?

Die vollständige Kursausschreibung findest Du auf unserer Homepage. Der genaue Ablauf und die möglichen Touroptionen werden unter Berücksichtigung des Wetters und den vorherrschenden Verhältnissen vor Ort evtl. angepasst. Einige Kurse setzen ein Vortreffen voraus, um organisatorische Punkte mit den Teilnehmern gemeinsam zu klären und/oder mit der Ausbildung zu beginnen. Die Teilnahme an einem Vortreffen ist obligatorisch.

Welche Leistungen sind enthalten?

Die Sektion Wuppertal übernimmt durch die Kursleitung lediglich die bergsportliche Ausbildung und Führung sowie die Vermittlung der Unterkunft.

Welche Ausrüstung wird benötigt?

Ausrüstung gemäß Kursausschreibung (s. Homepage) bzw. in Absprache mit der Kursleitung. Für die Teilnehmenden besteht bei frühzeitiger Absprache mit der Kursleitung die Möglichkeit, einen Teil der alpinechnischen Ausrüstung auszuleihen.

Kursgebühren

Die Kursgebühren dienen - sofern nicht anders in der Kursausschreibung vermerkt - lediglich der Deckung der Kosten (Reisekosten, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Ausbilder*innen. Die Kursgebühren sind mit der verbindlichen Anmeldung auf das vom Kursleiter angegebene Konto zu entrichten. Je nach Kurs können weitere Kosten für z. B. Verpflegung, Unterkunft und Anreise anfallen.

Unterjährliche Veröffentlichungen von Kursen und Touren

erfolgen auf der Homepage <https://DAV-Wuppertal.de/> unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“, im Sektionsheft „Wuppertal Alpin“ sowie über unsere sozialen Medien (Facebook und Instagram):





Grundlagen der Tourenplanung

12.01.2023

Kurszuordnung: Sonderkurs

Highlights

- Arbeiten mit Karten- und Tourenmaterial
- Aufstellen einer Zeitplanung
- Beurteilung von Schwierigkeiten und Schlüsselstellen



Programm

Urlaub in den Alpen wird immer beliebter. Und wer schon einmal dort war, weiß die hohen Gipfel reizen und bald möchte man nicht mehr nur im Tal bleiben. Nun möchtest Du gerne selbst deine ersten Berg- oder Wandertouren planen? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! Wir besprechen an diesem Abend alle theoretischen Grundlagen dafür und stellen zusammen eine detaillierte Planung auf.

Termin: Donnerstag, den 12.01.2023 um 18:00 im Seminarraum der Wupperwände

Kosten: EUR 10.-

Anmeldung über die Kursleitung: Wiebke Zarembowicz,
Tel.: 0157 73170852,
Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de

Wetterkunde - Grundlagen des Wetters und Auswirkungen der Klimaerwärmung

25.01.2023 (Präsenz) und 22.03.2023 (Online)

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Highlights

- Grundlagen der Wetterkunde verständlich erklärt
- Wetterberichte sinnvoll nutzen und Wetterveränderungen frühzeitig erkennen
- Der Einfluss des Klimawandels auf unsere Tour

Programm

Ein allgemeines Verständnis über die Grundlagen der Wetterkunde sowie das richtige Interpretieren der verschiedenen Wetterberichte erleichtern nicht nur die Tourenplanung, sondern dienen auch der eigenen Sicherheit, um sich auf mögliche Wetterereignisse frühzeitig vorzubereiten. Die Auswirkungen der Klimaerwärmung stellen uns vor weitere Herausforderungen

Termine: Mittwoch, 25.01.2023 um 18:00 Uhr
(Präsenzveranstaltung): Seminarraum der Wupperwände





Mittwoch, 22.03.2023 um 18:00 Uhr
 (Onlineveranstaltung): Microsoft Teams
 Kosten: EUR 10.-
 Anmeldung über die Kursleitung: Lena Kremzow-Tennie,
 Lena.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de



Schneeschuhwandern im winterlichen Sauerland als Tageskurs

Winter 2023 (Termine je nach Schneelage)

Kurszuordnung: Sonderkurs

Highlights

- Bezaubernde Winterlandschaft im Sauerland genießen
- Schneeschuhgehen einfach mal Ausprobieren
- Gemeinsam in der Gruppe neue sportliche Erfahrungen erleben



Programm

Mit Schneeschuhen können auch Nicht-Skifahrer die winterliche Landschaft erobern und intensiv erleben. Du möchtest es einfach mal ausprobieren und nicht gleich ins Hochgebirge fahren? Dann ist dieser Schneeschuhtag das richtige für Dich, denn mit viel Spaß und Freude stapfen wir durch die verschneite Region des Hochsauerlands.

Termin: Der genaue Ort und die Tour werden ca. 2-3 Tage vorher bekannt gegeben, der Termin (Samstag oder Sonntag) richtet sich nach der aktuellen Schneelage. Treffpunkt um 09:00 Uhr am Veranstaltungsort, Ende um ca. 15:00 Uhr. Für die eigenständige An- und Abreise vermitteln wir Fahrgemeinschaften.

Kosten: EUR 35.-
 Anmeldung über die Kursleitung: Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938,
 E-Mail: Stefan.Strunk@dav-wuppertal.de

Winterbergsteigen im hochalpinen Gelände

17. bis 20.02.2023

Kurszuordnung: Sonderkurs Bergsport Eis - Hochtouren und Fels - Alpinklettern 1

Highlights

- Einzigartige Gipfelerlebnisse im winterlichen Hochgebirge
- Verbesserung Deiner persönlichen Kenntnisse und Fähigkeiten
- Echte Herausforderung für jede/n ambitionierte/n Bergsteiger*in im Winter



Programm

Winterbergsteigen hat einen besonderen Reiz, denn die Verhältnisse sind deutlich anspruchsvoller und erfordern erweiterte Kenntnisse. Während die Jecken ausgelassen Karneval feiern, werden wir uns ins winterliche Hochgebirge begeben. Hier



treffen wir auf teilweise ungemütliche Winterbedingungen: Temperaturen von -15 bis -20° sind keine Seltenheit und auch das ermüdende Stapfen durch tiefen Neuschnee verlangt von uns eine hohe Kondition und ein gutes Gespür für die Lawinensituation. Unsere Tourenziele werden Klettersteige, Berg- oder Grattouren sein, die auch bei verschneiten Bedingungen möglich sind. Zur Unterstützung der Zu- und Abstiege nutzen wir Schneeschuhe oder Tourenski.

Termin: Die Anreise erfolgt am Freitag, Tourenmöglichkeiten am Samstag, Sonntag und Montag, anschließend Heimreise.
Kosten: EUR 130.-
Anmeldung über die Kursleitung: Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938, E-Mail: Stefan.Strunk@dav-wuppertal.de

Bergwanderausbildung im Böhmerwald

22. bis 26.02.2023

Kurszuordnung: Bergwandern - Grundstufe

Highlights

- Gipfelerlebnisse am Großen Arber (1456) und im verschneiten Böhmerwald
- Handwerkszeug für eigenständige Bergtouren, individuelles Feedback
- Nach dem Striezen: Gemütliche tschechische Braustuben

Programm

Im winterlichen Böhmerwald finden wir das ideale Gelände, um uns auf den Alpensommer vorzubereiten. In der Kleingruppe werden wir bei sportlichen Touren lernen, die körperlichen Grenzen und Reserven besser einzuschätzen. Im verschneiten Gelände werden Trittsicherheit, Gehtechnik und -dynamik trainiert, ebenso wie der effektive Einsatz von Stöcken und die Orientierung im (weglosen) Gelände. Die Kursinhalte werden "learning by doing", also hauptsächlich unterwegs vermittelt. Tipps und Informationen gibt es auch zu Themen wie Wetter, Erste Hilfe unterwegs und Flora & Fauna.



Termin: Anreise am Mittwoch bis 18:00 Uhr, Abreise am Sonntag nach Frühstück.
Kosten: EUR 120.-
Anmeldung über die Kursleitung: Sapi Ullrich, Tel.: 01788 951196, E-Mail: Sapi.Ullrich@dav-wuppertal.de

Ausrüstungskunde

Wichtiges Equipment rund um den Bergsport

23.02.2023

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurse



Highlights

- Ausrüstungsanforderungen an verschiedene Tourentypen
- Bestandteile der Notfallausrüstung
- Beachtenswertes beim Ausrüstungskauf



Programm

Eine Bergtour in den Alpen ist oft so schwer wie der Rucksack, aber wie kann ich beurteilen, welche Ausrüstung die richtige ist? Damit eine mangelhafte Ausrüstung nicht zu lebensbedrohlichen Situationen führt, vermittelt der Kurs Wissen über das wichtigste Equipment für sichere und erfolgreiche Touren am Berg, sowie Beachtenswertes beim Ausrüstungskauf.

Termin: Donnerstag, 23.02.2023, um 18:30 Uhr im Seminarraum der Wupperwände

Kosten: EUR 10.-

Anmeldung über die Kursleitung:
Simeon Kremzow-Tennie, Tel.: 0151 22947006,
E-Mail: Simeon.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de

Auffrischung wichtiger Sicherungstechniken für Klettergärten

26.03.2023

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Highlights

- Wiederholung der wichtigen Sicherungstechniken
- Trainieren von grundlegenden Techniken
- Auffrischung der Knotenkunde



Programm

Du hast in den letzten Jahren bereits einige Touren in heimischen Klettergärten gemacht und bist über den letzten Winter etwas eingerostet? In diesem Kurs werden die wesentlichen Sicherungstechniken wiederholt und du wieder sicher an den Fels gebracht.

Termin: Sonntag, den 26.03.2023, um 09:30 Uhr am Parkplatz der Wupperwände. In Fahrgemeinschaften geht es dann zum Klettergarten Spreeler Mühle.

Kosten: EUR 25.-

Anmeldung über die Kursleitung: Alexander Dorsch, Tel.: 0202 51560921,
E-Mail: Alexander.Dorsch@dav-wuppertal.de

Sicherungstechniken zur Spaltenbergung

15.04.2023

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Sonderkurs

Highlights

- Kompakter Tageskurs mit Ausbildung in Kleingruppen



- Trainieren von verschiedenen Spaltenbergetechniken

Programm

Spaltenstürze von mehreren Metern kommen in der Praxis sehr selten vor, viel häufiger sind Einbrüche mit den Füßen bzw. bis zur Hüfte. Trotzdem sollten die Spaltenbergetechniken für den Notfall voll beherrscht werden, um schnell und sicher reagieren zu können. In diesem Kurs werden Dir verschiedene Formen der Spaltenbergetechniken vermittelt.

Termin: Samstag, den 15.04.2023, am Parkplatz der Wupperwände. In Fahrgemeinschaften geht es dann zum Klettergarten Spreeler Mühle.

Kosten: EUR 25.-

Anmeldung über die Kursleitung: Philip Bornhausen, Tel.: 0160 94125519, E-Mail: Philip.Bornhausen@dav-wuppertal.de



Grundkurs Felsklettern – Grundstufe 1 bis 3

21. bis 23.04. und 28. bis 30.04.2023

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 1 - 3

Highlights

- Felsklettern für Kletterbegeisterte
- Regionaler Klettergarten und Ausbildungsstützpunkt Spreeler Mühle, Ennepetal
- In gut gesicherten Routen Kletterpraxis im Fels erlangen



Programm

Je nach Teilnehmeranzahl erfolgt die Ausbildung in zwei Gruppen (Details siehe vorgesehener Ablauf).

Dieser Grundkurs umfasst die Grundstufen 1 bis 3 des Ausbildungsprogramms der Sektionen. Diese Kenntnisse und die Beherrschung der Kursinhalte sind obligatorische Zugangsvoraussetzung für den Großteil der Ausbildungsangebote der Sektionen.

Termin: *Theorie*: Freitag, den 21.04. und 28.04.2023 jeweils um 19:15 Uhr im Seminarraum der Wupperwände
Praxis: Je nach Teilnehmerzahl Samstag oder Sonntag, den 22.4 / 23.4 und Samstag oder Sonntag, den 29.4. / 30.04.2023 im Klettergarten Spreeler Mühle. Treffpunkt ist jeweils um 9:30 Uhr an der Kletterhalle.

Kosten DAV Mitglieder EUR 40.- (Jugendliche EUR 20.-)
Nichtmitglieder EUR 60.- (EUR 30.-)

Anmeldung über die Kursleitung: Franz Josef Cürten, Tel: 02191 39852
E-Mail: Jupp.Cuerten@dav-wuppertal.de



Grundkurs Felsklettern im Sauerland

Von der Kletterhalle an den Fels

04. / 06. und 07.05.2023

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

Highlights

- Felsklettern für Kletterbegeisterte mit soliden (Hallen-) Kenntnissen
- Ausbildung in regionalen Klettergärten mit leichten und mittelschweren Kletterrouten
- In gut gesicherten Routen Kletterpraxis im Fels erlangen

Programm

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen. Die Übernachtung ist auf der Sauerlandhütte (Selbstversorgung).

Termin: Theorieabend am Donnerstag, den 04.05.2023 um 18:00 Uhr im Jub`'s, Zur Waldkampfbahn 8
Treffpunkt Samstag, den 06.05.2023, um 10:00 Uhr an der Sauerlandhütte, Sonntag, den 07.05.2023, um 10:00 Uhr Kletterarena Unterer Elberskamp

Kosten: EUR 50.-

Anmeldung über die Kursleitung: Ernst Adam, Tel.: 0170 4985519, E-Mail: Ernst.Adam@dav-wuppertal.de



Sicherungstechniken zum Abseilen

06.05.2023

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Highlights

- Schwierige Steilstufen mit der Abseiltechnik überwinden
- Fundierte Grundausbildung für Kletterer, Bergsteiger oder auch Geocacher
- Regionaler Klettergarten mit verschiedenen Abseilpisten

Programm

Die Abseiltechnik ist eine wichtige Sicherungstechnik, um schnell und sicher schwierige Passagen im Abstieg zu überwinden. In diesem Kurs werden Euch die verschiedenen Abseilmethoden sowie generelle Vorsichtsmaßnahmen vermittelt.

Termin: Samstag, den 06.05.2023, am Parkplatz der Wupperwände. In Fahrgemeinschaften geht es dann zum Klettergarten Spreeler Mühle.

Kosten: EUR 25.-

Anmeldung über die Kursleitung: Sven Hami, Tel.: 0157 7742077, E-Mail: Sven.Hami@dav-wuppertal.de





Tourenbericht

Allgäuer Gipfeltourenwoche

von Maren und Max

Samstag, 27.8.2022. Im Hostel Tiefenbach bei Oberstdorf wartet unser Kursleiter Micha auf die „Gefährten“ Renate, Heidi, Maren und Max, die nach und nach eintrudeln. Nachdem die Zimmer aufgeteilt und bezogen wurden, fand am Nachmittag ein erster Wizard-Spielwettkampf statt. Dieses Spiel sollte uns neben anderen mehr oder weniger sinnvollen Spielen durch die ganze Woche an den Abenden begleiten und zu so einigen heißen, aber liebenswürdigen Wortgefechten führen. Aber wir waren ja nicht nur zum Kartenspielen ins Allgäu gefahren, sondern weil wir eine schöne Gipfeltouren-Woche mit vielen Wanderungen erleben wollten.

So haben wir in den sechs Tagen vor Ort fünf verschiedene Gipfel der Allgäuer Alpen erklommen. Dabei waren die beiden Highlight-Touren der Woche auf jeden Fall die sonnige Tour auf den Hohen Ifen sowie die herausfordernde Entschenkopf-Überschreitung. Für diese Tour hat sich spontan ein weiteres Mitglied der Sektion in die Gruppe



eingefügt und wir hatten zusammen viele gute Gespräche und Spass, die uns manchmal zwar die Anstrengung, aber nie die Konzentration haben vergessen lassen. In den steilen Kletterpassagen dieser anspruchsvollen Tour hat die Gruppe sich untereinander super unterstützt und unser Kursleiter Micha sich immer souverän vorangetastet und in schwierigen Momenten beruhigend zur Seite gestanden. Das obligatorische „Berg heil“ auf dem Gipfel hat diese Tour nach dem Aufstieg perfekt gemacht und wurde abgerundet durch eine größere Pause am Gaisalensee, den zwei Teilnehmende sogar schwimmend erkundet haben.

Am Mittwoch unserer Urlaubswoche meinte es der Wettergott leider gar nicht gut mit uns, und die geplante Tour ist im wahrsten Sinne ins Wasser gefallen, aber wir haben uns die Stimmung





nicht vermiesen lassen, sondern Oberstdorf samt seiner Museen und kleinen inhabergeführten Lädchen erkundet oder spontan alte Freunde auf eine Tasse Kaffee getroffen und den Tag bei der Lagebesprechung für den nächsten Tag ausklingen lassen. Auch die beiden letzten Touren der Woche mit der Stuiben-Steineberg-Überschreitung im mystischem Nebel und die Besteigung des 2.247 m hohen Geishorns bei strahlendem Sonnenschein haben nochmal eindrucksvoll

die Schönheit der Allgäuer Alpen gezeigt und der Gruppe eine tolle und runde Woche beschert. Am Abschiedsabend gab es leckere Pizza, einen Grappa und das Versprechen, sich in der Kletterhalle oder zu anderen Möglichkeiten wiederzutreffen.

Wir sagen Danke und Dudeldidö lieber Micha

Deine Gruppe
der Allgäuer-Gipfel-Woche

Tourenbericht zur E5 Alpenüberquerung

von Oberstdorf nach Meran im September 2022

von Martina Lasberg

Wir, namentlich Sari, Bettina, Martina, Christoph, Norbert, Florian, Ralf und Lukka, eine Gruppe von 9 wanderfreudigen Menschen im Alter von Mitte 20 bis Mitte 70 fanden sich am 03.09.2022 in Spielmannsau ein, um von dort mit unserem Bergwanderführer Micha die Alpenüberquerung nach Meran zu starten. Jede von uns brachte seine eigenen Vorstellungen, Bedürfnisse und Ziele mit, um sich der Herausforderung zu stellen, in 8 Tagen ca. 120 km mit rund 8.000 Hm zurückzulegen.

Die facettenreiche Bergwelt begeisterte uns in kürzester Zeit von seiner bunten Vielfalt, so dass die ersten Anstrengungen durch die beeindruckende Natur schnell verges-

sen und belohnt wurden. Die Gruppe spiegelte die Vielfalt der Bergwelt wieder. Vielfalt bedeutet Toleranz. Diese Toleranz brachte jeder von uns mit, so dass wir unsere Tour frei nach dem Motto „alle für einen“ erleben durften.

Hand aufs Herz: Schweißst nicht die erste Nacht in einem gemeinsamen Bettlager eine Gruppe zusammen? Dialoge wie: Ich schlafe lieber unten! Entschuldigung fürs Anrempeln, aber es ist so wenig Platz im Raum! Fenster auf, Fenster zu! Schnarchen, ungewollte Körpergerüche, nächtliche Toilettengänge, sorry ich ziehe mich gerade um und das Gegenüber antwortet: Stört mich nicht!





Benutzt du evtl. gerade mein Handtuch? Wenn nach solch einer Nacht alle am nächsten Morgen mit Rändern unter den Augen aufwachen und sich immer noch wohl gesonnen sind, dann kann die Reise beginnen.

Micha zeichnete sich vom ersten Tag als erfahrener und geduldiger Bergwanderführer aus. Noch nicht ganz an der ersten Etappe angekommen, lösten sich bereits bei unserem Wanderkollegen Norbert die Schuhsohlen in Wohlgefallen auf. Micha verstand es, mit seiner besonnenen Art Norbert zu beruhigen und hatte bereits eine Lösung in petto, so dass wir alle gemeinsam am nächsten Morgen unseren Weg weiterführen konnten.

Die Tour führte uns durch eine einzigartige Berglandschaft bis ins Hochgebirge hinaus. Die Wege waren anspruchsvoll, teils mit Kletterpassagen gesäumt. Die

Tierwelt des Gebirges war uns ebenfalls hold. Wir bekamen nicht nur Kühe, Ziegen und Schafe zu sehen. Murmeltiere, Steinböcke und Gämsen zeigten sich als Highlights an den unterschiedlichsten Tagen und standen für wenige Momente in Pose.

Während unserer 8-tägigen Tour bekamen wir die Allgäuer Alpen mit ihren vielfarbigen Blumenwiesen, die gigantische Bergriesen des Ötztals sowie die leider ste-



tig schrumpfende Gletscherlandschaft an der Braunschweiger Hütte zu sehen. Die Tour führte uns über Pfade, gesäumt von Heidelbeersträuchern und wilden Blumen, über Geröllfelder, Klettersteigpassagen, lange kräfteaubende Aufstiege sowie zähe Abstiege. Dennoch war jede einzelne Wanderetappe ein Erlebnis und bleibt unvergessen.





Am Nachmittag auf der Hütte angekommen stärkten wir uns erst einmal mit einem wohlverdienten Getränk, genossen dabei die Landschaft und konnten kaum glauben, welche Wege wir bereits zurückgelegt hatten. Wie glücklich und zufrieden die Natur stimmen kann, wenn man bedenkt, dass man mit nur ein wenig Hab und Gut auf dem Rücken unterwegs ist! Beim gemeinsamen Abendessen ließen wir den Tag Revue passieren und Micha stimmte uns auf die kommende Tagesetappe ein. Nach den ersten anstrengenden Wandertagen konnte sich keiner von uns vorstellen, dass wir am Ende der Alpenüberquerung müde, jedoch glücklich und zufrieden am Ziel ankommen würden.

Zwischendurch stellte sich mir die Frage: „Hätte man diese Tour auch selbst organisieren können?“ Natürlich hätte man es gekonnt! Jedoch wären wir nicht so sorgenfrei unterwegs gewesen, wie wir diese 8 Tage in den Alpen erleben durften.

Micha hat uns nicht nur bzgl. der Wandertechnik zu Rate gestanden, wenn es über knifflige Steige oder Geröllfelder ging. Er hatte auch stets das Wetter im Blick, um uns weitgehend trockenen Fußes bis zur nächsten Hütte bringen zu können. Er erklärte uns die Bergwelt sowie die Flora und Fauna der

Alpen. Nicht nur einmal haben wir erlebt, wie schnell Micha sich auf besondere Situationen eingestellt hat, um die Gruppe sicher und gesund ans Ziel zu bringen. Insbesondere werden wir unsere Magen-Darm-Etappen mit unserem persönlichen „Wuha-Patienten 0“ nicht so schnell vergessen, aber mit einem lachenden Auge!

Und dann, nach 8 Tagen, haben wir wirklich alle unser Ziel erreicht. Müde, aber stolz und sehr glücklich stehen wir vor der Hirzerhütte. Die Alpenüberquerung ist geschafft!!!!

Die Tour ist sehr empfehlenswert und wird wohl 2023 wieder Anfang September auf dem Tourenplan von Micha stehen.

Nochmals ein herzliches Danke an die

Gruppe und an Micha für das tolle Erlebnis.





Es gibt keine Abkürzungen

Hochtourenkurs für Fortgeschrittene am Großvenediger

Tourenbericht von Johannes Rohleder, Bilder: Philip Bornhausen & Sapi Ullrich



Das Defreggerhaus ist zu! Die Kursteilnehmer*innen waren noch nicht vollständig am Startpunkt, als die Hiobsbotschaft die Runde machte. Die Übernachtung für den 2. Tag war ohne Vorankündigung weggebrochen, die Tourenplanung der Woche damit über den Haufen geworfen. Also Karte raus, Wetterbericht daneben und dann gemeinsam beratschlagen. Welche Hütten gibt es in erreichbarer Nähe? Ziehen morgen Gewitter rein? Und wie geht es am übernächsten Tag weiter? Ein Ritual, das uns fortan jeden Abend begleitete.

So brachte der 2. Kurstag statt gemeinsamen Einlaufens gleich die längste Tour mit einer Dauer von über 10 Stunden



den sowie Überschreitung des Großvenedigers mit sich. Nach einer aktiven Ruhepause rund um die Kürsinger Hütte mit einigen Trockenübungen auf dem Dachboden ging es am 4. Tag über selten begangene Wege zur Warnsdorfer Hütte. Auch hier keine anderen Berggänger*innen, stattdessen anspruchsvolles Gelände, das uns als Gruppe forderte.

Der vorausgegangene Winter war schneearm, so dass die Gletscher am Großvenediger bereits jetzt, Anfang Juli, an vielen Stellen komplett schneefrei waren. Beim Abstieg vom Mauer Törl Richtung Essen-Rostocker-Hütte stießen wir auf einen Hang voller Bewegung. Statt der auf dem Schild ver-





schon Rückgang der Alpengletscher tagtäglich vor Augen geführt zu bekommen. Am schmerzhaftesten war es beim Übergang von der Kürsinger zur Warnsdorfer Hütte, wo Schilder am Wegrand den Stand des Obersulzbachkees in der Vergangenheit anzeigten. Vor 100 Jahren hätten wir nicht 350 Höhenmeter bis zu Talboden des Ober-

kündeten 2,5 Stunden erreichten wir die Hütte erst nach 5 Stunden – und an den geplanten Abstecher zum Großen Geiger war unter diesen Bedingungen nicht zu denken. Aber das war auch nicht so wichtig.

sulzbachtales ab- und auf der anderen Seite wieder aufsteigen müssen, sondern hätten nahezu eben den Gletscher betreten. Und noch 1985, so zeigte das letzte Schild hoch über dem Talboden, wäre noch ein mächtiger Gletscher gewesen, wo heute nur Sand, Geröll und Felsbrocken liegen. Eine geschlossene Hütte ist da nur ein geringes Problem.

Die fünf Tage mit all ihren Wirrnissen haben uns als Gruppe zusammenschweißst und vor allem Riesenspaß gemacht. Der einzige, wenn auch sehr bittere Wermutstropfen: den dramati-





Bergsport-Gruppe



Bergsporttreff in Coronazeiten

Die Bergsportgruppe hat für den monatlichen Bergsport-Treff eine neue Lokation gefunden und sich auch auf einen neuen Termin verständigt.

Ab dem 04.08.2021 trifft sich die Gruppe regelmäßig
am 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr
in der Gaststätte Bahnhof Burgholz, Zur Kaisereiche 23, 42349 Wuppertal

Dieser Bergsport-Treff dient als allgemeines Forum, in dem gemeinsame Aktivitäten vorbereitet werden, von frisch erlebten Bergtouren berichtet und die Gemeinschaft gepflegt wird. Ideenreichtum und Spontanität sind hier "normal". Häufig werden hier Wochenenden mit Bergsport-Aktivitäten oder auch mal mit einem sportlich-geselligen "Event" auf unserer Sauerlandhütte in Winterberg geplant.

Neueinsteiger in Sachen Bergsport? Alle interessierten Sektionsmitglieder und Gäste sind stets willkommen und herzlich eingeladen. Gerade der Bergsport-Treff bietet hier eine gute Gelegenheit zur Kontaktaufnahme sowie des gegenseitigen Kennenlernens.

Ein weiterer Bestandteil des Bergsport-Treffs sind kleine, aber stets interessante **Vorträge** zu alpinen Themen, die von einzelnen Gruppenmitgliedern gehalten werden. So kann man sich ein neu entdecktes Klettergebiet beschreiben lassen, die Dias einer kürzlich erlebten Bergtour bestaunen oder einen praxisbezogenen Fachvortrag hören.

Laufftreff der Bergsportgruppe

Um unsere Kondition "bergtauglich" zu halten, besteht ein regelmäßiger **Laufftreff** in der **Hildener Heide**. Das Gelände ist flach und auch für Laufanfänger gut geeignet. Die Strecken führen weitgehend über Waldwege.

- Gelaufen wird in unterschiedlichen Leistungsgruppen:
ca. 55 Min. (8-10km) bzw. ca. 75 Min. (14km).
- Wann: immer **sonntags um 9:00 Uhr** bei jedem Wetter
- Treffpunkt: Parkplatz "Kellertor". Aus Richtung Wuppertal kommend erreicht man ihn wie folgt: A 46 Richtung Düsseldorf bis zur Ausfahrt Haan-West, am Ende der Ausfahrt nach rechts in Richtung Haan, nach ca. 300m großer Parkplatz auf der rechten Straßenseite.

Euer Bergsportwart, Thomas Panitz



Gemeinschaftsfahrten Bergsport

Eine vollständige Übersicht der geplanten Gemeinschaftsfahrten im Bereich Bergsport findest Du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“. Über den hier abgebildeten QR-Code gelangst Du mit Deiner QR-Code Scanner App des Smartphones direkt zur Tourenausschreibung.

Bei Fragen oder für eine Anmeldung wende Dich bitte direkt an den/die Organisator*in der jeweiligen Gemeinschaftsfahrt.

Allgemeine Voraussetzungen für Gemeinschaftsfahrten

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, jeder geht also auf eigene Verantwortung mit und muss die beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählten Touren / Routen als selbstständige Seilschaft zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden bei einer Gemeinschaftsfahrt nicht statt. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Der/Die Organisator*in einer Gemeinschaftstour kümmert sich in der Regel nur um die Rahmenbedingungen wie z. B. Ausschreibung, Anmeldungen, Organisation von Anfahrt, Übernachtung usw.

Hochalpine Wanderung im Tessin auf der „Via Alta Vallemaggia“ – als Gemeinschaftsfahrt

27.08. bis 02.09.2023

Highlights

- Einsame ursprüngliche Berglandschaften
- Atemberaubende Natur
- Hinreißende Ausblicke
- Gemeinschaftliches Kochen auf den Selbstversorgerhütten

Programm

Grasrücken, Geröllhalden, Bergseen, kleine Firnfelder, Blumenwiesen, Felsgrate, Lärchenwälder, ketten-gesicherte Passagen. Zweifellos ein alpenweit einzigartiges Trekking, die Via Alta Vallemaggia.

Vorgesehener Ablauf

Sonntag, 27.08. Anreise nach Locarno, Übernachtung im Gasthaus oder Pension. Montag bis Freitag Wanderung auf der Via Alta Vallemaggia. Am Samstag, 02.09.2023 erfolgt der Abstieg nach Sonogno, mit dem Bus nach Locarno und Rückreise

Anforderungen Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour, bitte beachte auch die allgemeinen Voraussetzungen.



Anmeldung

Technik: Dieser Höhenweg ist besonders anspruchsvoll, deshalb ist er nur für sehr erfahrene Wanderer mit guter Technik (trotz des Vorhandenseins von eisernen Griffen und Stufen an einigen Stellen) zu empfehlen.

Kondition: Eine Kondition für Wanderungen in hochalpinem Gelände, die zwischen acht und zehn Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.

über den Organisator:
Thomas Panitz, Tel.: 02058 87147,
E-Mail: Thomas.Panitz@dav-wuppertal.de
Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen,
Anmeldeschluss: 31.03.2023

Felsklettern am Gardasee (Arco) – als Gemeinschaftsfahrt

09. bis 16.09.2023

Highlights

- Val del Sarca -Trentino: mildes Klima und mediterraner Charme
- Über tausend Routen in allen Schwierigkeitsgraden
- Erlebnisreiche Kletterrouten im schönsten Fels mit fantastischen Tiefblicken
- Selbständiges Felsklettern als Gemeinschaftsfahrt

Programm

Das Garda Trentino bietet mehr als 1.000 Kletterrouten, jedes Jahr kommen neue Routen hinzu. Arco, die internationale Kletterhauptstadt, liegt 5 km nördlich vom Gardasee im Sarcatal und ist touristisch gut erschlossen. Wunderschöne Seillängen im besten Fels und Klettereien mit Ausblick auf den Gardasee machen das Klettern rund um Arco zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Diese Gemeinschaftsfahrt richtet sich an Kletterer/-innen, die bereits als selbstständige Seilschaft im Fels unterwegs waren.

Vorgesehener Ablauf

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Zum gegenseitigen Kennenlernen, zur weiteren Abstimmung und für weitere Detailinformationen wird rechtzeitig ein Vortreffen stattfinden. An den zur Verfügung stehenden Tagen können die vielfältigen Routen in selbstständigen Seilschaften begangen werden.

Anforderungen

Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour, bitte beachte auch die allgemeinen Voraussetzungen.



Technik: Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/ Nachsteiger) geklettert. Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht



werden. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden.

Kondition: Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.

Anmeldung über den Organisator:
Helmut Leicht, Tel.: 0202 7869137,
E-Mail: Helmut.Leicht@dav-wuppertal.de

KLE

Bouldern in Fontainebleau als Gemeinschaftsfahrt

30.09. bis 07.10.2023

Highlights

- Eine Woche bouldern im größten Bouldergebiet der Welt
- Gemeinsam mit der Gruppe über sich hinauswachsen
- Eine einzigartige Landschaft erleben und richtig abschalten



Programm

Du interessierst dich fürs Bouldern und hast Bock, mal Fontainebleau kennenzulernen? Dann komm mit uns! Wir verbringen eine Woche im Bouldermecca und genießen zusammen die Zeit am Fels.

In Fontainebleau hat das Bouldern zumindest in Europa seinen Ursprung genommen. Sogar alpine Klettertouren wurden hier trainiert. Und Fontainebleau hat wirklich alles, was das Herz begehrt. Griffigen, wunderbaren Sandstein in Form unzähliger schöner Blöcke, lichten, herrlichen Wald rundherum und dazwischen niedliche, verschlafene Dörfer. Wer gerne bouldert, MUSS mindestens einmal im Leben nach Blo.

Vorgesehener Ablauf

Am Samstag, den 30.09.2023, erfolgt in Fahrgemeinschaften die Anreise nach Blo. An den folgenden Tagen heißt es bouldern, bouldern, bouldern. Die Heimreise erfolgt dann am Samstag, den 07.10.2023.

Anforderungen Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour, bitte beachte auch die allgemeinen Voraussetzungen.
Technik: Bouldererfahrung und ggf. erste Erfahrung am Fels
Kondition: körperliche Grundfitness

Anmeldung über die Organisatorin:
Wiebke Zarembowicz, Tel.: 0157 73170852,
E-Mail: Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de



Die GÄMSen

Tour 2022



Nachdem unsere Gruppe die lang organisierte Kletterreise im Jahr 2021 kurzfristig durch das Pandemiegeschehen verschieben musste, reisten wir GÄMSen nun mit einem Jahr Verzögerung endlich nach Tirol, Österreich. Mit Vorfreude und den gecharterten Bussen zur gemeinsamen Anreise starteten wir Freitagabend aus Wuppertal in das über 700 km entfernte Huben im Ötztal. Vorausschauend und mit dem Glück nicht noch auf dem Fernpass im Stau zu stehen, kamen alle sicher und munter in den frühen Morgenstunden an unserer Unterkunft an.

Die Familie Wilhelm des Aparthotel Felsenhof, mit Jenny und Christoph, empfing uns bereits in der Früh mit Herzlichkeit und stellten den teils doch recht müden GÄMSen schnell die Zimmer bereit, so dass wir den Samstag Kräfte tanken konnten für die kommenden, spannend geplanten Tage. Und die Vorausschau auf die Woche versprach einiges. Zum Einstieg und aufgrund des noch leicht nasen Felsens durch eine regenreiche Nacht, verlegten wir das Klettern am Sonntag auf die nahe gelegene Engelswand, wo wir in schön und für die GÄMSen klettertechnisch geeigneten Routen einen tollen Sonntag genießen konnten. Das Sonnensegel wurde direkt nach der morgendlichen Ankunft aufgebaut. Die Helfer unter uns brachten unsere Rollifahrenden und

Rollatornutzenden und jede GaMS sicher an den Fels und die Routen wurden schnell eingerichtet. Die Vielfalt der Kletterrouten an der Engelswand ist bemerkenswert. Während einige Routen mit vielen Rissen für sichere Griffmöglichkeiten herhielten, versuchten sich andere an der Platte. Hier war es die Herausforderung „gut zu stehen“ und so den Gipfel zu erklimmen. Mit gutem Rat, Vertrauen, Tatkraft, Unterstützung und Absprache schaffte es jede GÄMSe, das selbstgewählte Ziel zu erreichen und Routen zur Zufriedenheit und frustfrei zu meistern. Die GÄMSen fielen auch jenen auf, die als Sport- und Freizeitkletternde mit uns an den jeweiligen Kletterspots unterwegs waren. Hierbei machen wir oft die Erfahrung, dass das, was wir tun, Bewusstsein schafft und wir überall, wo wir auftauchen, unseren Beitrag leisten. Durch den Austausch oder ein nettes Gespräch schaffen wir bestenfalls mehr Aufmerksamkeit auf die Integration für





kletternde Menschen mit Behinderung. Der Spaß, die Freude und der Ehrgeiz transportieren sich und davon profitieren nicht nur wir innerhalb der Gruppe. Wir glauben fest daran, auch anderen um uns herum Mut zu machen oder vielleicht zum Umdenken zu bewegen, denn „geht nicht“, gibt es bei uns GÄMSen nicht. Das sollte sich die kommenden Tage noch unter Beweis stellen.

wir etwa 150m vor dem Einstieg zum Klettersteig parken durften. Außerdem liegt diese Parkmöglichkeit direkt an der Zirben Alm, wo es nach dem Klettersteig leckeres Essen und Trinken gab.

Wir fanden uns also mit 18 Personen aus zwei Bussen auf diesem wunderbaren Gelände ein. Die Idee war, eine Gruppe, bestehend aus wenig stark betroffenen GÄMSen, als erste starten



Der folgende Montag war der Tag, an dem etwas ganz Neues von den GÄMSen versucht werden sollte, nämlich die Begehung eines der schönsten Klettersteige im Ötztal, dem Zirbensteig am Ende von Obergurgl. Um dieses Vorhaben überhaupt mit Aussicht auf Erfolg starten zu können, war die Notwendigkeit eines kurzen Zustiegs sehr wichtig. Somit wurde im Vorfeld der Fahrt telefoniert und gemailt, bis wir mit den Eigentümern des hintersten Grundstückes, an der Steinmannbahn, in Kontakt kamen, der Familie Scheiber aus Obergurgl, die auch die Direktion des Hotel Edelweiß & Gurgl ist. Ihre Großzügigkeit machte es möglich, dass

zu lassen. In dieser Gruppe befanden sich inkl. der Gruppenleitung 7 Personen, die ohne größere Probleme den Klettersteig meisterten. Die restlichen 11 GÄMSen teilten wir in 3 Gruppen mit je zwei Helfern/Trainern. In diesen drei Gruppen war klar, dass an schwierigen Stellen von oben gesichert werden musste, was die Zeit für die Tour natürlich stark verlängerte. Alle schafften den kompletten Klettersteig, der neben seiner teilweise krassen Ausgesetztheit auch atemberaubende Blicke in tosendes Wasser offenbarte. Mancher war sicherlich an die körperlichen Grenzen gekommen und sehr erschöpft, aber trotzdem glücklich. Somit war die



Feuertaufe bestanden und "Schritt Zwei" konnte folgen, die Teilbegehung mit den Rollifahrenden.

Natürlich waren die restlichen GÄMSen, die nicht im Klettersteig waren, nicht untätig. Sie machten sich unter kompetenter Leitung auf in den Kletter-



garten Oberried, der neben dem Ortsteil Huben liegt, wo wir auch wohnten. Über eine Kuhweide, die mit Rollis und Rollatoren gemeistert werden musste, zeigte sich ein weiteres, wundervolles und für uns geeignetes Klettergebiet.

Hier verbrachten wir, das Sonnensegel wieder dabei, einen zweiten herrlichen Klettertag. Den Sonnenstand im Blick achteten wir anfänglich auf im Schatten gelegene Routen und wanderten dann am Felsen, im Laufe des Tages, mit diesem einfach mit. So blieben alle Köpfe schön kühl und konnten sich voll und ganz auf die Routen konzentrieren. Am Abend tauschten wir uns über unsere Erlebnisse aus. Bei ganzwöchiger großartiger Verpflegung und der überaus großen Gastfreundschaft unserer Gastgeberfamilie haben wir uns mehr als wohl gefühlt. Für alles gab es eine Lösung, mit dem Herzen waren Jenny und Christoph und das Team Elli und Clemens der Familie Wilhelm an unserer Seite. An dieser Stelle ein ganz großes Dankeschön! Fröhlich und gesellig empfingen wir an diesem Abend noch angekündigten Besuch von Inge Weid, der Kuratorin des Alpine Museums München. Diese hatte mit einer unserer GÄMSen ein Interview geplant, welches am nächsten Morgen vor Ort mit einem Kamerateam aufgezeichnet wurde. Zu sehen sein wird das Gespräch als Zusammenschchnitt in der für 2023 neu geplanten Dauerausstellung des „Alpine Museum München“. Wir sind stolz und froh ein kleiner Teil dieser Ausstellung zu werden und freuen uns auf die Eröffnung.



Dann kam besagter Dienstagmorgen, mit Aussicht auf ordentlich Regen. Dies war leider nicht der einzige Schlag der uns ereilte. Es stellte sich an diesem Morgen ebenfalls heraus, dass wir das Corona Virus, welches wir mit bestmöglichen Vorsichtsmaßnahmen im Vorfeld in Schach zu halten versuchten, nicht gänzlich hatten aussperren können. Es war in der Gruppe ab diesem Morgen aufgetaucht und so kam es, dass letztendlich der größte Teil aller GäMSen bis zum Ende der Woche positiv getestet wurde. Nach sofortiger Besprechung draußen vor der Tür wurde beschlossen, dass noch an diesem Morgen, jeder einen weiteren Corona-Test durchzuführen hatte. Unsere liebe Jenny eröffnete uns nach einigen Telefonaten, dass in der Touristeninformation für uns 50 Tests hinterlegt waren, die auf Abholung warteten. Es machten sich also zwei von uns auf die Socken und kamen mit 250 kostenlosen Tests zurück. Hier auch ein ganz großes Dankeschön an das Bundes-

land Tirol und vor allem an das Tourismusbüro Längenfeld. Durch die freundlich zur Verfügung gestellten Tests konnte ab jetzt jeder jeden Tag mindestens 1- bis 2-mal getestet werden.

Es wurden unsere Gastgeber sowie das Filmteam über die neue Situation in Kenntnis gesetzt, wobei keiner der Beteiligten ein Problem damit hatte. In den Innenräumen trug ab jetzt jeder von uns einen Mund-Nasenschutz und die Infizierten separierten sich von der Gruppe. Somit wurde das Interview nach dem Frühstück in entspannter Atmosphäre durchgeführt und aufgezeichnet, wobei alle Beteiligten viel Freude dabei hatten. Und hier setzt das Prinzip an, welches die GäMSen zu großen Teilen sinnbildlich gesprochen ausmacht: *“Wenn es so nicht geht, dann eben anders“* und es folgten ab da dennoch Tage, an denen trotz der Corona-Situation das Beste aus allem gemacht wurde, die Gesundheit aller stets im Blick und stets frohen Mutes. Auf Grund der Regensituation fielen an dem Tag natürlich Klettern und Klettersteig aus und es fand gruppenweise ein echtes Urlaubsprogramm statt. Das Ötztal hat aber dermaßen viel zu bieten, dass man hier Wochen zubringen könnte. Außerdem war in unserem Arrangement mit dem Hotel die Ötztal-Card enthalten, wodurch super viele Dinge kostenfrei erlebt werden konnten.



Mit dem Rollstuhl in den Klettersteig

ein Erlebnisbericht, Mittwoch 27. Juli 2022

Zugegebenermaßen ist dies eine provokante Überschrift und ehrlicherweise bleiben die Rollstühle außen vor. Dennoch war das, was wir uns für den Mittwoch vorgenommen hatten, eine neue Herausforderung für die Gäm-Sen. In der Vergangenheit waren wir ja bereits mit nicht so schwer betroffenen Gäm-Sen in Klettersteigen unterwegs (Stuibenfall in 2018 und Zirbenwaldklettersteig am Montag dieser Woche). Wir wollten nun mit ein paar Rolli-GämSen in den Zirbenwaldklettersteig. Hierzu sei bemerkt, dass die GämSen, um die es sich hier dreht, zwar einen Rollstuhl besitzen und diesen auch regelmäßig nutzen, aber dennoch in der Lage sind, begrenzte Entfernungen zu gehen, eher langsam, aber es ist möglich. Natürlich wollten und konnten wir nicht den gesamten Klettersteig gehen, aber die Nepalbrücke (Schwierigkeit A/B) am Anfang des Steigs war ein guter Anfang, zumal sie beeindruckende Tiefblicke ermöglicht. Dank der zuvor schon beschriebenen Fam. Scheiber war es uns gestattet, mit unseren Fahrzeugen bis zur Talstation der Steinmannbahn an der Zirben Alm zu fahren. Vielen lieben Dank dafür. Ihr habt damit einen wesentlichen Beitrag für diese Tage geleistet, die ohne euer Entgegenkommen so nicht hätten stattfinden können.

„Vom Wanderweg aus geht es die letzten Meter bis zum Einstieg des Steigs auf einem Pfad leicht bergab. Die Rollstühle müssen demnach auf dem Wanderweg zurückbleiben. Den Bemerkungen und Blicken der GämSen ist zu entnehmen, dass es bereits erhebliche Zweifel daran gibt, diese letzten Meter bis zum Anseilpunkt zu schaffen. Somit entschließen wir uns bereits hier eine Sicherung mithilfe eines Kletterseils und eines Halbmastwurfs aufzubauen. Tatsächlich schaffen damit alle GämSen den Weg problemlos und finden sich alsbald auf der Sitzbank am Anseilplatz wieder. Dort gab es bereits die ersten erstaunten Ausrufe angesichts des beeindruckenden Panoramas. Gleichermaßen stiegen Vorfreude und Zweifel. Gut, dass auch das jüngste Gäm-

Sen-Mitglied (2 Jahre) mit von der Partie ist. In einen Vollgurt verpackt und gut angesiebt trägt es wesentlich dazu bei, die Situation zu entspannen und den Wartenden fortan die Zeit zu vertreiben.

Von den fünf wartenden GämSen trifft es eine mutige GaMS als Erste. Sie wird unser unsere Versuchs-GaMS sein. Denn trotz sorgfältiger Planung zeigt sich erst in der Praxis, ob auch wirklich alles wie gewünscht funktioniert. Die Schwierigkeit besteht darin, dass ausgehend vom Anseilpunkt zunächst ein paar Meter rückwärts auf leicht abfallendem Weg bis zu einer Steilstufe zurückzulegen sind. Danach folgt eine leicht abfallende Traverse bis zu einer weiteren Steilstufe, an deren Ende sich die Nepalbrücke anschließt. Im Vorfeld hatten wir beschlossen dieses Stück mittels eines Toprope-Flaschenzugs mit einem Sicherer am Fuße der ersten Steilstufe abzusichern. Zur Unterstützung der GaMS sollten zwei Trainer, mit der GaMS in ihrer Mitte, bereitstehen. Aufgrund der Corona-Lage stehen heute leider nur zwei Trainer zur Verfügung, welche glücklicherweise





se von einer GaMS ohne sichtbare Einschränkungen unterstützt werden. Unsere Versuch-GaMS schlägt sich tapfer und nimmt alle Strapazen klaglos hin. Schnell ist klar, dass die beiden Steilstufen die Hauptschwierigkeiten darstellen. Die Tritte liegen teils weit auseinander und das Stahlseil liegt auch nicht immer gut in der Hand. Auf der rund 20m langen Brücke hingegen ist sie offensichtlich in ihrem Element. Voll konzentriert überquert sie die Brücke und genießt zwischendurch immer wieder die Aussicht. Nach einer kurzen Pause am Ende der Brücke geht es sodann wieder retour. Eintreffende andere Klettersteiggeher halten sich geduldig zurück und warten darauf, dass wir den Weg freimachen, nachdem wir ihnen erklärt haben, wer wir sind und was wir hier machen. Dafür nochmals vielen Dank an euch alle. Zurück am Anseilplatz ist unsere GaMS sichtlich erschöpft aber augenscheinlich ebenso glücklich darüber, was sie soeben geschafft hat. Ihre strahlenden Augen erzählen Bände. Gleiches gilt natürlich auch für uns Helfer, da nun klar ist, dass unser Konzept trägt. Alles in allem dauert ein Durchgang zwischen 45 und 60 Minuten. Das ist weit mehr als angenommen, aber die Mühe allemal wert. Am Ende wird es noch einmal spannend. Eine unserer GäMSen, eine sehr gute Kletterin und nicht kleinzukriegen, aber nur in der Lage relativ kleine Schritte zu machen - sucht die Herausforderung auf dieser Nepalbrücke mit weiten Abständen zwischen den Trittbrettern. Nachdem klar ist, dass die Abstände zu groß sind entscheidet sie sich für eine andere Strategie und tritt zunächst mit links auf das gespannte Seil, um dann mit rechts das nächste Brett zu erreichen. Die ersten 5 Schritte treiben ihrem Begleiter dann auch den (Angst-) Schweiß auf die Stirn. Doch nach weiteren 5 Schritten ist klar, sie hat die Situation voll im Griff. Nach der Umkehr am Ende der Brücke findet sie zudem großen Spaß daran, sich mit ihrer Eigensicherung seitlich aus der Brücke hinaus in ihren Klettergurt zu setzen. Ebenso Spaß hat unsere 2-jährige Nachwuchs-GaMS, die es sich nicht nehmen lässt auch einmal auf der Brücke zu stehen. Am Ende ist es ein gelungener Tag mit vielen glücklichen und zufriedenen Gesichtern.

Wir GäMSen betreten wieder einmal Neuland und konnten zeigen, dass vieles möglich ist.“

Während also die einen im Klettersteig waren, sind die anderen am Fels gewesen. So ging es denn auch bis Freitagabend. Zugegeben, 6 Personen von uns 48 waren frühzeitig nach Hause gefahren, um mit der Infektion besser umgehen zu können und wieder welche von uns, verbrachten auch mal einen halben Tag im Bett, Corona sei gepriesen.

Es wurde aber auch die Ötztalcard reichlich genutzt und die umliegenden Gipfel unsicher gemacht.

Es hat uns sicherlich eiskalt erwischt mit der Infektion, aber in nahezu allen Fällen war es unproblematisch ausgegangen. Die GäMSen haben gezeigt, dass sie auch mit solch schwierigen Situationen umgehen können und die Stimmung war bis zuletzt gut und den Umständen entsprechend entspannt. Sicherlich, etwas skurril mutete die Fahrzeugbelegung an, denn es gab „Seuchenfahrzeuge“ und „Nicht-Seuchenfahrzeuge“, wobei die Ersteren täglich an Insassen gewannen. Auch draussen blieben die beiden Gruppen ohne direkten Kontakt, was bei den Pärchen schon zu einer gewissen Heiterkeit führte.

Alles in allem war es eine tolle Fahrt mit tollen Menschen, fantastischen Gastgebern, viel Hilfeleistung unserer Spender und Unterstützer, vom Tourismusverband und der Familie Scheiber, sowie den unendlich vielen Möglichkeiten des Ötztals.

An dieser Stelle ein ganz, ganz herzliches und riesengroßes Dankeschön an alle, die diese Fahrt erst möglich gemacht haben:

AOK, DMSG Wuppertal, Lionsclub Wuppertal, Kletterschuhmeister, HSBC Bank, Hartmut Eberlein, Dr. Petra Fakler, Victoria Frische, und ganz, ganz viele liebe Menschen über „Better Place“.

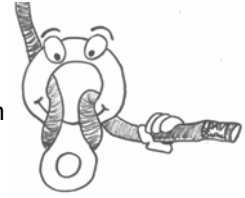
Hier geht es zum Video einfach den QR-Code scannen





Jugendgruppen

Die Jugend der Sektion bietet regelmäßige Kinder- und Jugendgruppentermine in den Wupperwänden an. Die Gruppen decken verschiedene Alters- und Leistungsklassen ab und legen ihren Fokus auf den Spaß an der gemeinsamen Bewegung.



Um das in der Halle erlernte Wissen in den Bergen und Mittelgebirgen zu erproben, bieten wir Ausfahrten über Wochenenden und in den Sommerferien an. Aber auch außerhalb des Kletterns findet ihr Angebote zum Wandern, Skifahren und um die Natur als Gruppe zu erleben.

Die regelmäßigen Gruppenstunden:

Unsere Jugendleiter sorgen mit einem Programm von Bewegungsspielen über die Ausbildung der Sicherungstechnik bis hin zu gezieltem Klettertraining, Konditionsaufbau und Krafttraining. Die Treffen finden wöchentlich außerhalb der Schulferien in den Wupperwänden statt.

Die Termine der Gruppen sowie aktuellste Informationen im Hinblick auf die Corona-Einschränkungen für den Jugendbetrieb findet ihr auf der Homepage des Alpenvereins unter: DAV-Wuppertal.de

Neue Gesichter sind in den Gruppen immer gerne gesehen! Solltet ihr Interesse haben, so findet ihr die Kontaktdaten der Gruppenleiter auf der Website. Fragt einfach mal nach einem unverbindlichen „Schnuppertraining“ und schaut vorbei.

Die Ausfahrten:

Aufgrund der unsicheren Lage veröffentlichen wir in diesem Wuppertal Alpin noch keine Vorschau für Wochenend- oder Ferienfahrten. Unser Programm umfasste in den letzten Jahren eine Skifahrt in den Osterferien (Ausschreibung im Heft), mehrere Fahrten in Kletter- und Bouldergebiete über verlängerte Wochenenden und eine Woche in den Sommerferien zum Wandern, Klettern oder Klettersteiggehen in die Alpenvereinshäuser der Sektionen. Gegen Ende des Jahres fahren wir gemeinsam zum Schwarzlichtbouldern nach Essen und genießen die kalte

Jahreszeit mit einer abschließenden Weihnachtsfahrt und Weihnachtsfeier. Wir hoffen Euch auch 2023 ein vielfältiges Programm anbieten zu können.

Wir suchen Dich:

Du hast Interesse selbst eine Gruppe anzuleiten oder Ausfahrten zu organisieren?

Dann melde dich bei den Jugendreferenten der Sektionen

Caro, Flo und Kathy.





Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe

dienstags 18:00 Uhr - 20:00 Uhr



Die Jugendlichen der Wettkampfgruppe treffen sich zum leistungsorientierten Training in den Wupperwänden.

Im Vorstieg zu klettern und auch zu sichern sollte beherrscht werden.

Jugendliche ab 14 Jahren, die Lust auf Wettkämpfe haben, können in dieser Gruppe regelmäßig trainieren.

Ansprechpartner:

Artur Wagner, Artur.Wagner@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0163 / 4962206

Wettkampfreferentin:

Birgit Ritter, Birgit.Ritter@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0157 / 51417740

Kinderwettkampf-Klettergruppe



donnerstags 17:30 Uhr - 20:00 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an starke kids, die an Kinderwettkämpfen, den kids cups teilnehmen wollen.

Kinder ab 6 Jahren können hier trainieren. Die Aufnahme in die Kinder-Wettkampftrainingsgruppe ist grundsätzlich offen und jederzeit möglich. Sie sollte jedoch mit den Trainern und Andrea Leyendecker abgesprochen werden.

Ansprechpartner:

Andrea Leyendecker, Andrea.Leyendecker@Wupperwaende.de

Trainer:

Artur Wagner, Renee Lamsfuß, Jonas Kurtz

Landesleistungszentrum
Nordrhein-Westfalen**WUPPERWÄNDE**
DAV Kletterzentrum

Kletterzentrum

Unsere Hütte im Tal

Die Wupperwände sind das Zuhause der DAV Sektion Wuppertal und zugleich Landesleistungszentrum für den Klettersport in NRW.

Wir bieten 1800m² Kletterfläche mit einer Wandhöhe von 16 m und bis zu 12 m Überhang. Bei über 130 Routen zwischen dem 3. und 10. Schwierigkeitsgrad kommt garantiert keine Langeweile auf. Und falls doch: 200m² Boulderfläche haben wir natürlich auch.

Wir bieten ein umfangreiches Kursprogramm für alle Altersklassen: Trainingsgruppen, Schnupperkurse, Ausflüge, Events... wir haben die passende Herausforderung für dich.



Komm doch einfach mal bei uns vorbei
oder besuch unsere Website
um unsere Angebote anzuschauen.
<https://wupperwaende.de>

In unserem Bistro versorgen wir dich vor und nach dem Klettern oder beim Zuschauen mit leckeren Getränken und Snacks.
Wir freuen uns auf dich!





Wohnen . Kulinarik . Aktivurlaub



"Unsere Heimat ist Urlaub – das ganze Jahr!"

Das idyllisch gelegene Haus verspricht seinen Mitgliedern in der Urlaubsregion Winterberg eine erlebnisreiche Auszeit.

So wollen wir regional in NRW und nah am Heimatort die Ausübung der verschiedenen Sportarten im DAV fördern.

Perfekt für Familien, Natur- und Sportbegeisterte!

Als Rast oder Startpunkt für Wandertouren, Wintererlebnisse und Bikeabenteuer.

- ✿ 15 Gästezimmer / 33 Betten
- ✿ Frühstücks-Buffet
- ✿ Restaurant mit regionaler Küche
- ✿ Terrasse & Biergarten
- ✿ Kraftorte & Lieblingsplätze
- ✿ E-Mountainbike-Verleih & Coach
- ✿ Wander- & Touren-Guide
- ✿ Urlaub mit Hund
- ✿ Aus- & Fortbildungen
- ✿ Schulungsraum bis 35 Personen

Unter dem Motto „Rent your Astenberg“ eignet sich das Haus perfekt für die Anmietung als Ganzes für Seminare, Trainings, Events und viele weitere Anlässe.



DAV Haus Astenberg - Astenberg 3 - 59955 Winterberg
Tel. 02981-1878 - www.haus-astenberg.de



HÜT



Arbeitswoche Barmer Hütte

Fr. 22.07. - Sa. 30.07.2022

von Gerhard Ziaja

Kein Jahr gleicht dem anderen. In diesem Jahr lag der Schwerpunkt nur auf der Kontrolle des Wegenetzes. So dachten wir...

- Abrucharbeiten der alten Bergstation
- Reparatur Dach der Hütte
- Abtransport von Restmüll und Altmaterial der Hütte

kamen kurzerhand zu unseren Aufgaben dazu.

Improvisieren und Kompromisse schließen gehören zu unseren Stärken.

Also haben wir uns zusätzlich mit dem Abriss der alten Bergstation und dem Abtransport der 60 Jahr alten Requisiten und Überbleibsel beschäftigt.

Die Steine der alten Hütte wurden zum Beispiel für den Eingang der neuen Bergbahn benutzt. Eine Wurstdose wurde zum improvisierten Abdichten des Blech-



Daches verwendet und dank Peter haben wir die Logistik des Abtransports des Mülls lösen können.

Aber es wurde nicht nur gearbeitet. WWW „(W)eck, (W)orscht un (W)oi“ wurde samstags zelebriert.

Einen 70sten Geburtstag haben wir auf der Hütte gefeiert. Die Gitarre kam wieder zum Einsatz und es gab ein gemeinsames Abschlussessen im Tal. Es hat allen Spaß gemacht.

In diesem Jahr waren mit dabei:
Sektion Speyer: Peter Beyer, Rainer Wolf, Peter Frosch, Gerhard Ziaja,
Sektion Barmen: Jan und Wolfgang Hymmen, Uli Stöltzel, Ines Kayser und Dirk Kunkel

Elberfelder Hütte

geplanter Wegebau 2023

Es ist zwar noch etwas hin, aber da manche Teilnehmer an Arbeitseinsätzen ihren Urlaub frühzeitig planen müssen, hier schon einmal grob die Termine.

Der Termin zur Hüttenöffnung ist etwas unsicher, je nach anstehenden Bauarbeiten. Nach Rücksprache mit dem Hüttenwirt könnte der erste Arbeitseinsatz zunächst vom 26. - 28.06.2023 geplant werden. Den regulären Arbeitseinsatz möchte ich auf den 03. - 07.07.2023 legen, Wegebau/-markierung auf 11. - 15.09.2023. Folgende Teilnehmer-Größen sollten angestrebt werden:

Arbeitseinsatz Hüttenöffnung.....4 Teilnehmer
Arbeitseinsatz Juli.....8 Teilnehmer
Arbeitseinsatz Wegebau.....4 Teilnehmer



2023 auf einen Blick



Terminübersicht - Aktivitäten der Sektion

Allgemeine Termine

27.04. Mitgliederversammlung 2022 um 19:00 Uhr in den Räumen der Gesellschaft Concordia 1801, Werth 48, 42275 Wuppertal

26.06. - 28.06.

03.07. - 07.07.

11.09. - 15.09.

mittwochs

Arbeitseinsätze Elberfelder Hütte 2023, Ernst Adam, Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de
 Ballsport/ vorzugsweise Basketball, 18:00 - 19:30 Uhr (nicht in den Schulferien), Turnhalle
 Johannisberg 20, Wilhelm-Dörpfeld-Gymnasium, *Gottfried Deter*, Tel.: 0160 / 4453354,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

mittwochs

Sport, 19:15 - 20:45 Uhr, (nicht in den Schulferien), Turnhalle Gymn. Kothen,
 Schluchtstraße 34, *Irene Falk*, Tel. 8702929

Kindergruppe, Jugendgruppe und Jungmannschaft

dienstags

17:30 - 19:00 Uhr Kindersport mit Handball und Klettern (5-12), Sporthalle CDG
 ab 18:30 Uhr, Jugend III, Kletterzentrum, *Sinan Badencioglu*

mittwochs

17:00 - 19:00 Uhr, Jugend I, Kletterzentrum, *Stephan Lindauer*
 Zusatztraining der Jungmannschaft, Kletterzentrum

freitags

15:00 - 16:00 Uhr, "Kletterflöhe" (2-6 J.), *Katrin Vach, Mirjam Weller, Robby Wiczorek*,
 16:00 - 17:30 Uhr, Kindergruppe (8-12 J.), Kletterzentrum
 17:00 - 19:00 Uhr, Jugendgruppe (13-18 J.), Kletterzentrum
 17:00 - 19:00 Uhr, Jugend II, Kletterzentrum, *Caroline Lohmann*

Diverse Kletter-Trainingsgruppen findet ihr außerdem auf der Website.

Caroline Lohmann (Jugendreferentin), *Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de*
Florian Weigel (Jugendreferent), *Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de*
Stephan Lindauer (Jugend I), Tel. 0151 / 19152819, *Stephan.Lindauer@DAV-Wuppertal.de*
Sinan Badencioglu (Jugend III), *Sinan.Badencioglu@DAV-Wuppertal.de*
Mirjam Weller (Kletterflöhe), *Mirjam.Weller@DAV-Wuppertal.de*
Maren Petersen (Jungmannschaft), Tel.: 0176 808314, *Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de*

Sport- & Wettkampfklettergruppe

dienstags

18:00 - 20:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahren

Birgit Ritter (Referentin), Tel.: 0157/ 51417740, *Birgit.Ritter@DAV-Wuppertal.de*
Artur Wagner, *Artur.Wagner@DAV-Wuppertal.de*, Tel.: 0163 / 4962206

Familiengruppe

01.04. - 08.04.

Familienskifreizeit nach St. Jakob i. Def.

Carmen Sauerwein, Mobil: 01577 3827574, *Carmen.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de*

Weitere Angebote werden in Wuppertal Alpin und unter DAV-Wuppertal.de angekündigt.

Klettertreff an den Wupperwänden

montags, donnerstags, freitags 19:00 - 22:00 Uhr, Kletterzentrum Wupperwände, Badische Str. 76

Robert Wiczorek, Tel.: 0202 / 5288272, *Robert.Wiczorek@DAV-Wuppertal.de*

Erich Bende, Tel.: 0202 / 525819, *Erich.Bende@DAV-Wuppertal.de*,

Franz Josef (Jupp) Cürten, Tel.: 02191 / 39852, *Jupp.Cuerten@DAV-Wuppertal.de*

„Wandern & mehr...“ (Die Unermüdlichen)

Welche Wanderungen angeboten werden, hängt davon ab, wie das Wetter sein wird bzw. wer die
 Wanderung plant. Nähere Informationen sind nur kurzfristig vorher möglich. In der Regel sind wir so
 gut 4 Stunden unterwegs, davon etwa 3 Stunden reine Laufzeit.

Felicitas und Ulrich Heidbüchel, 0202 / 661213, *Heidbuechel@DAV-Wuppertal.de*

Albertrosse

12.01., 09.02., 09.03., 11.05., 15.06., 13.07., 14.09., 12.10., 09.11.

Treffen, 15:00 bis 17:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Manfred Seiffert*, Tel. 598480

19.01., 16.02., 16.03., 20.04., 25.05., 22.06., 20.07., 17.08., 21.09. 19.10., 16.11.

Spiele-Nachmittag, 15:00 bis 17:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Anita Urbaniak*, Tel. 462715



- 25.03. Wanderung am Samstag, Paula und Jürgen Kollera, Tel. 6294761
- 30.03. Frühlings-Kaffeetinken, 15:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentrum, Anmeldung bis 16.03., Monika Filipczik, Tel. 460905, Anita Urbaniak, Tel. 462715
- 22.04. Wanderung am Samstag, Ilse u. Peter Eichler, Tel. 623811
- 13.05. Radwanderfahrt oder Wanderung, Jarl Grether, Tel. 06232 73364, Tel. 0202 525660
- 03.06. Wanderung am Samstag, Paula und Jürgen Kollera, Tel. 6294761
- 20.06. - 25.06. Freundschaftstreffen mit Mitgliedern der AV-Sektion Speyer – „Stralsund / Rügen“, Anmeldung bis 31.01., Jutta Wilke, Tel. 525660, Jarl Grether, Tel. 06232 73364
- 07.08. - 11.08. „Albertross-Woche“ im DAV Haus Astenberg, Anmeldung bis 31.01., Einzelheiten zum Programm folgen, Anita Urbaniak, Tel. 46271
- 07.09. Besuch des ZOOs in Wuppertal, Anmeldung bis 31.08., Lucie Völkel-Kroll, Tel. 25420080
- 23.09. Radwanderfahrt oder Wanderung, Jarl Grether, Tel. 06232 73364, Jutta Wilke, Tel. 525660
- 28.09. Termine 2024, 15:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentrum, Anita Urbaniak, Tel. 462715
- 21.10. Wanderung am Samstag, Eva Rösener, Tel. 755121
- 18.11. Wanderung am Samstag, Ilse und Peter Eichler, Tel. 623811
- 02.12. Advents-Kaffeetinken, 15:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentrum Paula Kollera, Tel. 629476, Anmeldung bis 18.11., Lucie Völkel-Kroll, Tel. 25420080



Wichtig: Eine Anmeldung zu allen Terminen ist dringend erforderlich! Die zum Zeitpunkt der Termine gültigen CORONA-Maßnahmen bitte beachten! Zeit- und Treffpunkt der Wanderungen und der Radwanderfahrten sind bei den Organisatoren zu erfragen.

Fitwandern

montags jeweils 18:45 Uhr, nach Ostern in der hellen Jahreszeit, Treffpunkte werden per E-Mail bekannt gegeben, Aufnahme in den E-Mail-Verteiler bei

Horst Leppelt, Tel.: 0202 / 464648, Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

Mountainbike

Ausfahrten / Veranstaltungen werden per E-Mail & auf der DAV-Wuppertal-Web-Seite bekannt gegeben. Es finden regelmäßige Feierabend-Ausfahrten während der Sommerzeit statt.

Aufnahmewunsch in den E-Mail-Verteiler oder Information zu Treffpunkt und Uhrzeit bitte an

Ingo Stopka, Tel. 0178 7040942 (WhatsApp) und Ingo.Stopka@DAV-Wuppertal.de senden.

Barmer Haus in St. Jakob

Buchungen über die Geschäftsstelle der Sektion, Tel.: 0202 / 28151820, Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

Wandergruppe

Die Wanderpläne werden im Internet und quartalsweise in Wuppertal Alpin veröffentlicht.

Martina Schmidt, Tel. 0178 8782951, Martina.Schmidt@DAV-Wuppertal.de



Multivisionsvorträge

- 10.01. Sascha Beselt: Mountain Biking Hochalpin u. Extrem, Mera Peak 6461m
- 14.02. Jürg Meier: Der Berg ruft – Der Berg kommt
- 04.03. Wolfgang Senft: La Palma, Wanderparadies der Kanaren

„die boerse“, Wolkenburg 100, 42119 Wuppertal, Beginn 19:30 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr Eintritt (Abendkasse) 13 €, DAV / SGV- Mitglieder 10 € (im Vorverkauf billiger).

Hans Walter Kling, Tel.: 623358, Hans-Walter.Kling@DAV-Wuppertal.de

Bernd Schäffken, Tel.: 6127424, Bernd.Schaeffken@DAV-Wuppertal.de

Januar	Mo	2	9	16	23	30
	Di	3	10	17	24	31
	Mi	4	11	18	25	
	Do	5	12	19	26	
	Fr	6	13	20	27	
	Sa	7	14	21	28	
	So	1	8	15	22	29

Februar	Mo		6	13	20	27
	Di		7	14	21	28
	Mi	1	8	15	22	
	Do	2	9	16	23	
	Fr	3	10	17	24	
	Sa	4	11	18	25	
	So	5	12	19	26	

März	Mo		6	13	20	27
	Di		7	14	21	28
	Mi	1	8	15	22	29
	Do	2	9	16	23	30
	Fr	3	10	17	24	31
	Sa	4	11	18	25	
	So	5	12	19	26	

April	Mo			3	10	17	24
	Di			4	11	18	25
	Mi			5	12	19	26
	Do			6	13	20	27
	Fr			7	14	21	28
	Sa	1	8	15	22	29	
	So	2	9	16	23	30	



Ausbildungsreferat

Ausbildung/Ausbildungstouren

- 12.01. Grundlagen der Tourenplanung, *Wiebke Zarembowicz*
 25.01. + 22.03. Wetterkunde - Grundlagen des Wetters und Auswirkungen der Klimaerwärmung, *Lena Kremzow-Tennie, Lena.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de*
- Termine je nach Schneelage
- 17.02. - 20.02. Winterbergsteigen im hochalpinen Gelände, *Stefan Strunk*
 22.02. - 26.02. Bergwandrausbildung im Böhmerwald, *Sapi Ullrich, Tel.: 01788 951196, Sapi.Ullrich@dav-wuppertal.de*
- 23.02. Ausrüstungskunde - Wichtiges Equipment rund um den Bergsport, *Simeon Kremzow-Tennie, Tel.: 0151 22947006, Simeon.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de*
- 26.03. Auffrischung wichtiger Sicherungstechniken für Klettergärten, *Alexander Dorsch, Tel.: 0202 51560921, Alexander.Dorsch@dav-wuppertal.de*
- 15.04. Sicherungstechniken zur Spaltenbergung, *Philip Bornhausen, Tel.: 0160 94125519, Philip.Bornhausen@dav-wuppertal.de*
- 21.04. - 23.04. + 28.04. - 30.04. Grundkurs Felsklettern – Grundstufe 1 bis 3, *Franz Josef Cürten, Tel: 02191 39852, Jupp.Cuerten@dav-wuppertal.de*
- 04./06. + 07.05. Grundkurs Felsklettern im Sauerland - Von der Kletterhalle an den Fels, *Ernst Adam, Tel.: 0170 4985519, Ernst.Adam@dav-wuppertal.de*
- 06.05. Sicherungstechniken zum Abseilen, *Sven Hami, Tel.: 0157 7742077, Sven.Hami@dav-wuppertal.de*
- 11./13. + 14.05. Grundkurs Felsklettern - Von der Kletterhalle an den Fels, *Christien Steffens, Tel.: 0176 64712151, Christien.Steffens@dav-wuppertal.de*
- 26.05. - 30.05. Hochtourentraining - anspruchsvolle Selbstversorgertour durch die Stubaier Alpen, *Sven Hami, Tel.: 0157 7742077, Sven.Hami@dav-wuppertal.de*
- 01./03. + 04.06. Grundkurs Felsklettern - Von der Kletterhalle an den Fels, *Stefan Strunk*
 16.06. - 17.06. Vorstiegskurs am Fels, *Florian Schneider, Florian.Schneider@dav-wuppertal.de*
 17.06. - 24.06. Allgäuer Gipfeltourenwoche als geführte Bergwanderung, *Michael Göbel, Tel: 0171 1282399, Michael.Goebel@dav-wuppertal.de*
- 18.06. - 24.06. Alpines Felsklettern im Tannheimer Tal (Gimpelhaus), *Franz Josef Cürten, Tel: 02191 39852, Jupp.Cuerten@dav-wuppertal.de*
- 24.06. - 30.06. Grundkurs Hochtouren auf der Franz-Senn-Hütte (2.147m), *Stefan Strunk*
 28.06. / 01.07. und 02.07. Grundkurs Felsklettern - Von der Kletterhalle an den Fels, *Florian Schneider, Florian.Schneider@dav-wuppertal.de*
- im Frühsommer Hochtourenkurs in den Westalpen, *Stefan Strunk*
- 08.07. + 09.07. Grundkurs Klettersteige, *Jürgen Brückner, Tel.: 0202 720539, Juergen.Brueckner@dav-wuppertal.de*
 13./22. + 23.07. Felsklettern mit mobilen Sicherungsmitteln im Weserbergland (Ith), *Nikolas Steffens, Tel.: 0160 4424185, Nikolas.Steffens@dav-wuppertal.de*
- 05.08. - 12.08. Eisgrundkurs auf der Rauhekopfhütte (Kauental), *Jürgen Brückner, Tel.: 0202 720539, Juergen.Brueckner@dav-wuppertal.de*
- 17.08. - 19.08. Aufbaukurs Felsklettern - Mehrseillängen in Klettergärten, *Stefan Strunk*
 20.08. Schnupperkurs Felsklettern - für Anfänger, *Wiebke Zarembowicz*
 26.08. - 02.09. Wanderwoche in Kärnten für Bergbegeisterte, *Wiebke Zarembowicz*
 02.09. - 11.09. Anspruchsvolle Alpenüberquerung als geführte Tour, *Michael Göbel, Tel: 0171 1282399, Michael.Goebel@dav-wuppertal.de*
- 02.09. Schnupperkurs Felsklettern - für Anfänger, *Stefan Strunk*
 05.09. + 09.09. Sportklettersteige in der Vulkaneifel, *Sven Hami, Tel.: 0157 7742077, Sven.Hami@dav-wuppertal.de*
 10.09. - 16.09. Alpines Felsklettern in den Lechtaler Alpen (Steinseehütte), *Jürgen Brückner, Tel.: 0202 720539, Juergen.Brueckner@dav-wuppertal.de*
- 28.10. - 01.11. Saisonabschluss - Alpines Hochtourentraining, *Stefan Strunk*

TCB Stefan Strunk (Referent), Tel.: 0202 / 242 49 38, Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de
 WL Wiebke Zarembowicz, Tel.: 02129 / 9109122, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Mai	Mo	1	8	15	22	29	Juni	Mo		5	12	19	26	Juli	Mo	3	10	17	24	31	August	Mo			7	14	21	28
	Di	2	9	16	23	30		Di		6	13	20	27		Di	4	11	18	25	Di		1	8	15	22	29		
	Mi	3	10	17	24	31		Mi		7	14	21	28		Mi	5	12	19	26	Mi		2	9	16	23	30		
	Do	4	11	18	25	Do		1	8	15	22	29	Do		6	13	20	27	Do	3		10	17	24	31			
	Fr	5	12	19	26	Fr		2	9	16	23	30	Fr		7	14	21	28	Fr	4		11	18	25				
	Sa	6	13	20	27	Sa		3	10	17	24	Sa	1		8	15	22	29	Sa	5		12	19	26				
	So	7	14	21	28	So		4	11	18	25	So	2		9	16	23	30	So	6		13	20	27				



Bergsport-Gruppe

- mittwochs jeden 1. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr, Bergsport-Treff,
in der Gaststätte Bahnhof Burgholz, Zur Kaisereiche 23, 42349 Wuppertal
sonntags ab 9:00, Laufftreff in der Hildener Heide, Treffpunkt: Parkplatz 'Kellertor'

Gemeinschaftstouren

- 27.08. - 02.09. Hochalpine Wanderung im Tessin auf der „Via Alta Vallemaggia“, Anmeldeschluss: 31.03.,
Thomas Panitz, Tel.: 02058 87147, E-Mail: Thomas.Panitz@dav-wuppertal.de
09.09. - 16.09. Felsklettern am Gardasee (Arco), Helmut Leicht, Tel.: 0202 7869137,
Helmut.Leicht@dav-wuppertal.de
30.09. - 07.10. Bouldern in Fontainebleau, Wiebke Zarembowicz, Tel.: 0157 73170852,
Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de
Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147, Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

Raus & Wandern

- 12.01., 18.02., 16.03., 22.04., 11.05., 10.06.
Start meist zwischen 18 und 19 Uhr
Wiebke Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de
Lena Zarembowicz, Lena.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Nordic Walking

- donnerstags ab 15:00 Uhr, Treffpunkt: Vor Röhnstr. 41, Strecke: Burgholz
dienstags ab 18:30 Uhr, Treffpunkt: Bahnhof Küllenhahn Harzstr., Strecke: Sambatrasse

15.01. Skilanglaufen am Bremberg (Winterberg), Jörg Werbeck
12.02. Skilanglaufen am Bremberg (Winterberg), Jörg Werbeck
19.03. Skilanglaufen am Bremberg (Winterberg), Jörg Werbeck
Jörg Werbeck (Nordic Trainer), Tel.: 0202 / 477990, Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Skifahrten

- 16.02. - 25.02. Skifreizeit Gerlosplatte, *Midras Lappe, Tel/WhatsApp: 015789689772, ml@cc-sam.de*
04.03. - 11.03. Skifreizeit für Erwachsene (St. Jakob), *M. Hellmer, Tel.: 08687 / 984386,*
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de
01.04. - 08.04. Familienskifreizeit nach St. Jakob i. Def, *Carmen Sauerwein, Mobil: 01577 / 3827574,*
Carmen.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de
01.04. - 08.04. Osterskifahrt nach Saas Grund / Saas Fee, *Thomas Jöllenbeck,*
Tel.: 02902 / 911331, Fax: 02902 / 911332, Mobil 0151 / 11625955,
Thomas.Joellenbeck@t-online.de
02.04. - 12.04. Osterskifahrt nach St. Caterina Valfurva, *Kristin Deter / Philipp Deter, Tel.: 0202 2996907,*
DAV-Wuppertal@t-online.de
07.04. - 16.04. Oster-Skifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene (St. Jakob), *Kathy Palsbröcker,*
Tel.: 0162 / 7349404, Kartharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Ausbildungskurse/Skikurse zu den Fahrten sind in Wuppertal Alpin und unter
DAV-Wuppertal.de veröffentlicht.
Gottfried Deter (Referent für Skilaut / Sportjugend Wuppertal), Tel.: 0202 / 456057
Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386, Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

Ortsgruppe Kierspe

- 02.04. - 12.04. Osterskifahrt nach St. Caterina Valfurva, *Kristin Deter / Philipp Deter, Tel.: 0202 2996907,*
E-Mail: DAV-Wuppertal@t-online.de
Lothar Winkler, Tel. / Fax : 02359 / 7828, Lothar.Winkler@DAV-Wuppertal.de

September	Mo			4	11	18	25	Oktober	Mo	2	9	16	23	30	November	Mo			6	13	20	27	Dezember	Mo			4	11	18	25		
	Di			5	12	19	26		Di	3	10	17	24	31		Di			7	14	21	28		Di			5	12	19	26		
	Mi			6	13	20	27		Mi			4	11	18		25	Mi	1	8	15	22	29		Mi			6	13	20	27		
	Do			7	14	21	28		Do			5	12	19		26	Do			2	9	16		23	30	Do			7	14	21	28
	Fr	1		8	15	22	29		Fr			6	13	20		27	Fr			3	10	17		24	Fr	1		8	15	22	29	
	Sa	2		9	16	23	30		Sa			7	14	21		28	Sa			4	11	18		25	Sa	2		9	16	23	30	
	So			3	10	17	24		So	1		8	15	22		29	So			5	12	19		26	So			3	10	17	24	31



Wir sind hier.

Verlässlich für die Zukunft. Seit 200 Jahren.

Bewegung, Leben, Umwelt: Wir setzen uns aktiv für den Zusammenhalt, die Gemeinschaft und die Entwicklung von Wuppertal ein – zu unserem Jubiläum sind wir uns dieser Verantwortung besonders bewusst.

Weil's um mehr als Geld geht.



sparkasse-wuppertal.de/200-jahre



Wandern & mehr

von Felicitas Heidbüchel

Bei allerschönstem Sommerwetter sind wir am 14. August auf der Balkantrasse von Lennep bis Wipperfürth unter schattigen Bäumen Fahrrad gefahren.



Die Balkantrasse gehört zum Netz der Panorama-Radwege NRW, aus der Sattelperspektive eröffnen sich reizvolle Ein- und Ausblicke auf Wiesen, Wäldern und schicke Häuser im bergischen Stil. Und den kleinen Flugplatz in Wipperfürth.

Die Rast in der Eisdiele dort hat uns für den Rückweg gestärkt.





Ende August haben wir bei einem leckeren Abendessen einen neuen Terminplan für 2023 aufgestellt.

An einem sonnigen Sonntag, den 23.10.2022 trafen sich 13 Wanderfreunde am Parkplatz Dortmunder Straße in Hagen Bathey. Die Strecke

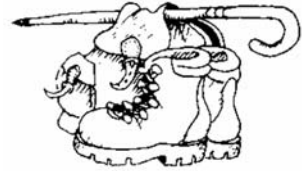


verlief über asphaltierte und befestigte Uferwege mit nur leichten Steigungen, beginnend an der Ruhrbrücke in Fließrichtung des Flusses. Die Wanderung verlief rund um den Hengsteysee, der 1929 fertiggestellt wurde. Vorbei ging es am Pumpspeicherkraftwerk. Der See ist ein beliebtes Naherholungsgebiet. Über eine Brücke kamen wir ans andere Ufer. Entlang am See mit vielen Schwänen gelangten wir zum Strandhaus, eine schöne Gaststätte, die zur gemütlichen Einkehr einlädt. Frisch gestärkt ging es die letzten Kilometer zum Parkplatz. Insgesamt waren es 9,2 km.





Wandergruppe



Wanderplan für die kommenden Monate

Unsere Sonntagswanderungen werden erstmals für das erste Quartal 2023 probeweise über Distanzen von ca. 10 bis 12 km geplant. Diese Änderung ist das Ergebnis von Überlegungen die das Ziel haben, möglichst dauerhaft die Beteiligungszahlen zu erhöhen.

Abfahrt vom Treffpunkt ist im Winterhalbjahr in der Regel 10:00 Uhr.

Nach Möglichkeit erfolgt die Anfahrt zum Wander-Startpunkt mit wenigen PKWs. Um die Mittagszeit wird unterwegs eine Pause eingelegt. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Nach der Wanderung gegen ca. 14:00 bis 15:00 Uhr erfolgt in der Nähe des Zielortes (meist der Startpunkt) eine Einkehr, sodass wir zwischen 15:30 und 16:30 Uhr wieder am morgendlichen Treffpunkt ankommen.

Da es zu Änderungen des Wanderplanes oder Absagen kommen kann, wird gelegentlichen Mitwanderern empfohlen, den betreffenden Wanderführer telefonisch vorab zu kontaktieren.

Sonntag 08.01. „Marscheider Wald“ ca. 12 km

Treffpunkt: 10.00 Uhr, W'tal Oberbarmen, P+R Parkplatz Waldeckstraße
Wanderführer: Klaus Filipczik, Tel: 0202 460905

Donnerstag 19.01. „Wanderführerbesprechung“ um 18.00 Uhr

im Gartenhaus von Klaus Filipczik. Bitte Wandervorschläge für „Tagestouren“ bis einschl. Juni 2023 ausarbeiten und mitbringen. Hier soll auch über die probeweise Verkürzung der Wandertouren beratschlagt werden. Es erfolgt keine weitere Einladung. Termin bitte vormerken!

Sonntag 22.01. „Rund um Mirke“ ca. 10 km

Treffpunkt: 10.00 Uhr, W'tal Oberbarmen, P+R Parkplatz Waldeckstraße
Wanderführerin: Edith Seifert, Tel: 0202 707008

Sonntag 05.02. „Hatzfeld“ ca. 12 km

Treffpunkt: 10.00 Uhr, W'tal Oberbarmen, P+R Parkplatz Waldeckstraße
Wanderführer: Bernd Baum, Tel: 0202 507147

Sonntag 19.02. „Gelpe“ ca. 11 km

Treffpunkt: 10.00 Uhr, W'tal Oberbarmen, P+R Parkplatz Waldeckstraße
Wanderführer: Bernd Schöffken, Tel: 0202 6127424

Sonntag 05.03. „Runde von Schee aus“ 11 km

Treffpunkt: 10.00 Uhr, W'tal Oberbarmen, P+R Parkplatz Waldeckstraße
Wanderführerin: Ethel Baumer, Tel: 0202 436266

Sonntag 19.03. „Frühlingstreffen“ 15.00 Uhr

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum Kaffeetrinken und Abendimbiss. Kostenbeitrag 5,00 €, Kuchenspenden sind erwünscht, nach telefonischer



Abprache mit den Organisatorinnen. Vorherige verbindliche Anmeldung bis zum 05.03. ist erforderlich. Treffpunkt: DAV Kletterhalle „Wupperwände“, Wuppertal Langerfeld, Badische Straße
 Organisatorin: Edith Seifert Tel: 0202 707008 und
 Ethel Baumer Tel: 0175 8263098

Vorankündigung

Wanderwoche Frühjahr 2023

Pottenstein, Fränkische Schweiz

06.05. – 13.05.2023

Anmeldungen: Martina.Schmidt@DAV-Wuppertal.de

Wandergruppenleiterwechsel

Liebe Wanderfreunde,

Die 12 Jahre als Gruppenleiter der Wandergruppe mit der dazugehörigen Vereinsarbeit haben mir viel Freude bereitet. Aus Altersgründen mache ich jetzt Platz für meine Nachfolgerin Martina Schmidt. Sie wird meiner Meinung nach die damit verbundenen Auf-

gaben bestens erledigen. Ich wünsche ihr eine erfolgreiche Zusammenarbeit und viel Erfolg. Möge sie die Gruppe in den kommenden Jahren erfolgreich zusammenhalten.

Als Mitwanderer bleibe ich natürlich dem DAV und der Wandergruppe treu und freue mich auf viele weitere, schöne Jahre.

Es grüßt Euch Bernd Schäffken



Liebe Wanderfreunde,

nach mehr als 10 Jahren Leitung der sonntäglichen Wandergruppe übergibt mir jetzt Bernd Schäffken seine Aufgaben.

Er hat all die Jahre die Gruppe zusammengehalten und für viele gelungene Tagestouren, Wanderwochen und andere gemeinsame Aktivitäten gesorgt. Auch um die Veröffentlichungen in Wuppertal Alpin hat er sich zuverlässig gekümmert. Er ist uns ein liebenswerter, guter Wanderfreund geworden,



möchte aber zukünftig etwas „kürzer treten“.

Ich bin seit etwas mehr als 6 Jahren im DAV und in dieser Wandergruppe Mitglied. Damals bin ich sehr freundlich aufgenommen worden und habe mich

sofort in der Runde wohl gefühlt. Es war für mich daher nur folgerichtig, als ich darauf angesprochen wurde, diese Aufgabe zu übernehmen, der Bitte nachzukommen.

Nachdem sich nun die Wandergruppenmitglieder in unserer letzten Wanderführerbesprechung am 12.10.22 auf mich als Nachfolgerin geeinigt haben, möchte ich die Aufgaben von Bernd Schöffken weiterführen. Dazu wird auch gehören, für das Fortbestehen unserer Gruppe zu sorgen, andere für das Wandern zu interessieren und zu überzeugen, bei uns mitzumachen. Es freut mich, dass mir dabei die Unterstützung der Wandergruppenmitglieder gewiss ist. Auf einen weiterhin guten Zusammenhalt und schöne, erlebnisreiche Wanderungen!
Liebe Grüße



Martina Schmidt

**Tausenstation
Klüttinger Alm**

FAMILIE BRASELMANN
*Niederklüttingen 3
58339 Breckerfeld
Tel.: 02195-689985
0175-2701787
www.kluetinger-alm.de
info@party-service-braselmann.de*

**TYPISCH BAYRISCHE
SCHMANKERL -
SPEISEKARTE**

ÖFFNUNGSZEITEN:
*Sonn- und Feiertage
ab 10 Uhr
Montag bis Donnerstag
ab 11.30 Uhr
Für Gruppen jeglicher Art
nach Absprache*

ZUFAHRT
*Über Radevormwald - Filde
oder Wanderweg von der
Heilenbecker Falsperre*



Wanderwoche

Darstein in der Pfalz

vom 11.09. bis 18.09.2022

Darstein, ein recht kleiner Ort im südlichen Teil des Pfälzer Waldes, war nun schon das dritte Mal Ziel unserer Wanderwoche. Das liegt nicht nur an der sehr guten und preiswerten Unterkunft, sondern besonders an den hervorragenden Wanderwegen in der Umgebung: schöne Streckenführung, kaum Asphalt und optimale Beschilderung. Vorherrschend in der Gegend ist der rote Sandstein, der durch viele imposante Gesteinsformationen die Aufmerksamkeit auf sich lenkt, wie z. B. den Teufelstisch oder die Geiersteine. Die Wälder sind von Eichen, Kiefern, Buchen und Esskastanien geprägt. Eine Anzahl von Hütten lädt



zumindest an Wochenenden und manchmal auch mittwochs zur Einkehr ein. Für Abwechslung vom Wanderprogramm bieten sich die kleinen hübschen Städte der Umgebung an.

Unsere Wandergruppe hat jeden Tag Wandertouren unternommen, bzw. man konnte eine Pause für eine kleine Städtetour nutzen.





Freundschaftstreffen

der DAV-Sektionen Speyer und Wuppertal

(Albertrosse) in der Zugspitzregion vom 23. – 27.8.2022
von Jutta Wilke und Jarl Grether

Ziel unseres diesjährigen Treffens war das Werdenfeller Land, wo im Wettersteingebirge Deutschlands höchster Berg, die Zugspitze, zu finden ist. Bekanntermaßen muß man schon gehöriges Glück haben, einen wolkenfreien Tag dort oben zu erwischen. Und nach der langen sommerlichen Dürre in diesem Jahr hatte sich das Wetter umgestellt. Im Vorfeld hörten wir von Sturzfluten und der Wetterbericht verhielt nichts Gutes, aber die Sonne war gnädig und heizte die Feuchtigkeit der Nächte weg. So erwartete uns das frische Grün der Wälder und Wiesen statt der Gelb- und Brauntöne in der Heimat.



Auf der Anfahrt nach Garmisch-Partenkirchen machten wir Station in den Ammergauer Alpen, um die Hörnle-Gipfel vom vorderen bis zum hinteren (1548 m) zu erobern. Berauscht vom 360°-Panorama-Blick über das Blaue Land auf Bergketten und Seenlandschaft (vom Staffel- bis zum Starnberger See) gelang keinem von uns, ein Foto vom Rehkitz zu schießen, das unter uns, die wir darüber im Sessellift

schwebten, im Gras lag. Wir, 7 Paare, nahmen Quartier in der



modernen Jugendherberge mount10 in Garmisch-Partenkirchen, zentral am Bahnhof und ZOB gelegen. Sie ist eine Art Luxus-Herberge mit ungewohnt großzügigen Zimmern (allerdings teilweise mit Etagenbetten) und eigenen Naßzellen, oft mit schönem Blick aufs Wettersteingebirge bzw. den Wank. Dazu Lift und direkten Zugang zur Tiefgarage. Besonders hervorzuheben ist das freundliche und hilfsbereite Personal der Rezeption.

1.Tag

Was Sehenswürdigkeiten betrifft, überzeugen eher die umliegenden Orte als



Garmisch-Partenkirchen, das aus der Zwangsvereinigung der beiden Marktflecken anlässlich der olympischen Winterspiele 1936 hervorging. Garmisch-Partenkirchen ist nie zur Stadt erhoben worden und ist somit der einzige Markt Deutschlands, der Sitz eines Kreises ist. Wer sich im Winter wie im Sommer draußen sportlich betätigen will, der findet hier vielfältige Angebote – eben auch Bergtouren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade und Längen. Diejenigen von uns, die noch nie auf der Zugspitze standen, konnten jetzt den deutsch-österreichischen Berg mit seiner grandiosen Aussicht genießen. Ein seilversicherter Steig mit Leiter führt die letzten Meter bis zum golden glänzenden Zugspitz-Kreuz mit der markanten Kugel. 2017 wurde die neue Seilbahn vom Eibsee zur Zugspitze mit einem 3,2 km frei hängendem Seilstück zur einzigen Stütze eingeweiht: Das ist spektakulär und Weltrekord. Nostalgischer geht es mit der Zahnradbahn von Garmisch-Partenkirchen durch einen langen Tunnel zum Zugspitzplatt und weiter mit der Gletscherbahn gen Münchner Haus hinauf, das am Schnittpunkt Tirol/Bayern steht. Die meisten von uns wanderten auf dem Panoramaweg vom Kreuzeck Richtung Osterfelderkopf (2050 m), der Erlebnisstation unterhalb der Alpstipitze (einem Wetterstein-Berg). Auf zwei



gekreuzten Skywalks („Alpspiz“) standen wir über dem Abgrund hoch über Garmisch – mit Blick auf die Zugspitze hinauf und die Höllentaklamm hinab.

Am Nachmittag zog es uns auf die Partenkirchener Seite. Wir wanderten vom Olympiastadion an der Partnach entlang, die in etwa die beiden Ortsteile trennt: Durch die Klamm, die dieser Wildbach 80m tief in den Kalk geschnitten hat, immer auf der linken Seite Richtung Reintal auf einen in den Fels gehauenen Weg mit Tunneln an Stromschnellen, Gumpen und Wasserfällen vorbei. Zurück wählten wir den Weg über das Graseck und die eiserne (Klamm-) Brücke.

2.Tag

Während der Heimsuchung durch die Pest gelobten die Oberammergauer, die Passions-Geschichte alle 10 Jahre





zu spielen und lösten das Gelöbnis schon 1634 ein, als ihre Gebete erhört wurden. Aktuell werden die Passionsspiele in einem überdachten Theater mit halboffener Bühne gegeben: 5 Stunden von Jesus' Einzug in Jerusalem über sein Leiden und Sterben bis zur Auferstehung in Spielszenen, die sich mit Lebendbildern in der Bühnenmitte und orchestriertem Chorgesang abwechselten. Wir und mehr als 4000 Besucher wurden Zeugen, wie das vordergründige Spiel zusammen mit dem natürlichen Baumbestand und dem Abendhimmel im Hintergrund eine Stimmung erzeugten, die Kaspar David Friedrich nicht besser hätte einfangen können. Wer wollte, konnte auf dem Hinweg das Kloster Ettal (1370) mit seiner beeindruckenden barocken Kuppel besichtigen und in der 3-stündigen Pause durch den Ort schlendern, der auch für seine Lüftlmalerei (u.a. durch die Zwinck-Familie) und Holzschnitzereien bekannt ist. Interessant war die launige Einführung vormittags in die Geschichte und Problematik der Inszenierungen durch Festspielleiter Christian Stückl.

An diesem Tag erlebte Kurt Burkard sein besonderes Abenteuer: „Mal eben“ wanderte er von Partenkirchen den Wank (1780 m) hinauf, und weil Vandalen die Mittelstation der Wankbahn in der Nacht heimgesucht hatten, mußte

er wieder zu Fuß hinab. Trotzdem erklärte er sich bereit, uns aus Oberammergau mit seinem Auto abzuholen. Denn wer auf den ÖPNV zählte, hätte eine lange Nacht nach der Aufführung gehabt: Linienbus um diese Uhrzeit – Fehlanzeige, die Verhandlungen der Gemeinden waren gescheitert. Es blieb nur noch der Schienenersatzverkehr, mit dem die ganze Region halb lahmgelegt wurde. Unser Glück: Das Großraumtaxi kam dann doch noch.

3.Tag

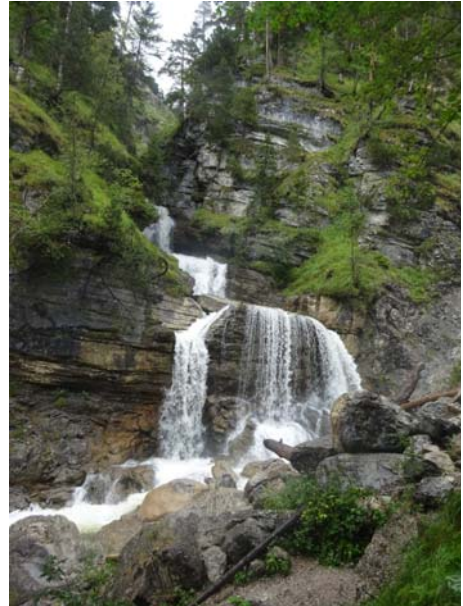
Wir fahren mit dem Bus über Oberammergau, Bad Kohlgrub und Eschelsbacher (Ammer-) Brücke zur Wieskirche durch eine abwechslungsreiche Landschaft. Dem Ort Unterammergau merkten wir an, daß die Passionsfestspiele nur die Angelegenheit der Oberammergauer sind und deren Wirtschaft augenscheinlich am meisten davon profitiert. Wir wanderten über sanfte Höhen mit Aussichten auf Berge, Wiesen, Wälder und moorige Seen und Bäche und krönten unsere Tour mit dem Brettlweg durchs Moor. Kein Wunder, daß in den nahegelegenen Bädern Kohlgrub und Baiersoiern Moor-Kurpackungen angesagt sind. Schließlich stand noch die Besichtigung der Wallfahrtskirche zum „Gegeißelten Heiland“ an – kurz Wieskirche: Wessobrunner Rokoko in (theologischer) Vollendung von 1754.

4.Tag

Am Fuße des imposanten Karwendelgebirges lädt der Geigenbauort Mittenwald mit seiner bilderbuchartigen Altstadt zur Erkundung seiner Schätze ein. Dazu zählen das romantische Flair der Bürgerhäuser mit zahlreichen farbenfrohen Lüftlmalereien, die Schindel-



dächer, bunten Vorgärten und Straßencafés. Erwähnenswert ist auch die Pfarrkirche St. Peter und Paul mit ihrem einzigartigen, bemalten Turm und der eigenwilligen Kuppel. Wir wanderten aus dem Ort über das wunderschöne Laintal mit seinen Wasserfällen zum nicht weniger anmutigen Lautersee.



Nach dessen Umrundung ging es über den Geologie-Lehrpfad mit Panoramablick auf's obere Isartal und Karwendel zurück.

Noch bevor der große Regen kam, konnten wir am Abfahrtstag die Kuhflucht-Wasserfälle bei Farchant anschauen. Das Wasser stammt vom Plateau zwischen Krottenkopf und Simetsberg. Der tiefe Kuhfluchtgraben ist vom Loisachtal aus gut erkennbar. Die Wasserfälle sind eine Gruppe von drei Fallstufen, die sich auf ca. 270 m Höhe summieren, und so sicherlich zu den eindrucksvollsten dieser Art in Deutschland gehören. Im hinteren Bereich ist der Fall nur durch Geübte auf steilem felsigen Terrain begehbar.

Dank des 9-Euro-Tickets hatte das Auto bei unserem Aufenthalt in Garmisch-Partenkirchen Pause und wir lernten den Umgang mit Fahrplänen und deren Apps. Nach der Zugentglei-

sung im Frühjahr zwischen Garmisch und Murnau litten alle Zugverbindungen außer der nördlichen ab Murnau unter dem Schienenersatzverkehr durch Busse. Wer z.B. von Murnau nach Kochel am See wollte, mußte den Bus nach Garmisch/Mittenwald/Kochel finden und bitteschön den Busfahrer ja nicht in seiner Pause stören und das Gepäck ins untere Gepäckfach stellen, es sei ja kein Linien- sondern Reisebus. Wir lernten in diesem Chaos den zeitlichen und räumlichen Überblick zu bewahren, um unsere Ziele zu erreichen. Das 9-Euro-Ticket war auch eine sportliche Herausforderung, wer als erster die richtige Bus- oder Zugtür erreicht. Und das stelle man sich bei einer Gruppe mit 14 Personen vor.

Es war in jeder Hinsicht eine erlebnisreiche Zeit und diese gemeinsamen Touren setzen wir 2023 in und um Stralsund fort. Mögen wir gesund bleiben.



„Raus und Wandern“

Unsere neue Sektionsgruppe

Wir treffen uns regelmäßig um schöne (längere oder kürzere) Wanderungen nach unserem Feierabend durch die Region zu unternehmen. Wir sind dabei zügig unterwegs (ca. 5 – 6 km/h je nach Höhenmeter), das Naturerlebnis und nette Gespräche kommen dabei aber auf keinen Fall zu kurz. Auch freuen wir uns, wenn von Euch Vorschläge für Wanderungen kommen, so lernt jeder und jede mal etwas Neues kennen.



Richtig aufgehoben bei uns seid ihr also, wenn ihr euch gerne draußen bewegt (bei fast jedem Wetter) und Lust habt, gemeinsam ins Gespräch zu kommen.

Unsere nächsten Termine planen wir wie folgt:

- Freitag, 23.12.2023
- Mittwoch, 25.01.2023
- Freitag, 17.02.2023
- Mittwoch, 15.03.2023
- Freitag, 14. 04.2023



Startzeiten und Länge variieren je nach Jahreszeit. Bei unseren Feierabendlunden starten wir meist zwischen 18 und 19 Uhr, die Dauer liegt zwischen 1,5 und 3 Stunden.

Auf unserer Homepage (Rubrik „Gruppen“ => „Wandergruppen“) veröffentlichen wir frühzeitig die genauen Informationen zur nächsten Wanderung. Es gibt auch eine Whats App Gruppe, in welche man bei Interesse aufgenommen werden kann.

Am 23.12.2022 machen wir uns einen richtig schönen Pre- Weihnachtsabend. Wir drehen eine gemütliche Runde durch das Burgholz im Dunkeln, Glühwein oder Punsch inclusive ;-) Treffpunkt ist um 18:00 Uhr am Schwimmbad Leistungszentrum Küllenhahn. Zu erreichen mit der Buslinie 625 ab Wuppertal Hbf.



<https://goo.gl/maps/FMMssdXh3CVj4NzNA>

Bei Interesse meldet euch bei uns Wanderleiterinnen:

Wiebke Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de
Lena Zarembowicz, Lena.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de



Talputz

am 24.09.2022

von Ulrike Glombitza

Eigentlich sollte es eine Aktion vom DAV und seinen Gruppen werden, die Talputzaktion 2022. Doch aus organisatorischen Gründen oder auch wegen mangelnder Absprache untereinander wurde das Vorhaben kurzfristig abgesagt. Da aber ein paar Handballdamen sich auf diesen Termin eingestellt hatten, wurde kurzfristig der Nordpark zum Putzen auserkoren. Bestückt mit Handschuhen und reichlich Müllsäcken von der ESW sowie der einen oder anderen Grillzange streifen wir durch die Büsche, über den Spielplatz, im Bereich um den Skywalk und an den Zugängen zum Park, um einzutüten was nicht dorthin gehört. Einige Stellen im Wald waren als Lieblingsplätze für kleine Trinkgelage zu erkennen, aber es war doch weniger Müll, als befürchtet.

Jahre! Liebe Raucher, genießt den schönen Ausblick und die Auszeit auch gerne beim Zigarettenchen, entsorgt aber bitte eure Kippen im 10 Meter weiter entfernt stehenden Mülleimer!



Auch beim Skywalk war klar erkennbar, dass die schöne Aussicht aufs Tal von vielen feierfreudigen Mitmenschen genossen wird. Rund um den Aus-



Für uns total unverständlich ist (nicht nur im Nordpark) die Entsorgungsweise von Zigarettenkippen. Einfach ab auf den Boden! Auf dem Spielplatz, neben und unter den Sitzbänken und rund um die Liegen mit tollem Ausblick aufs Tal: alles voller Zigarettenfilter! Zersetzungzeit einer Kippe ist 15

sichtspunkt war der ganze Boden übersät mit Glitzerschnipseln und Stoffrosenblättern, die möglicherweise von glücklichen Paaren für tolle Bildeffekte dort verteilt wurden. Und nun liegen sie da rum! Aufgrund der gewaltigen Menge haben wir resigniert dort abgebrochen und den Bereich (nach grober



Reinigung) so gelassen. Wie unschön, wenn dieser Aussichtspunkt von Menschen, die was Schönes möchten, verhandelt wird.

So, genug der Aufregung. Wir waren froh, etwas für den Park und unser gutes Gewissen getan zu haben und hoffen, dass sich im nächsten Jahr wieder mehr Leute vom DAV dazu einfinden.

Bericht der Handballabteilung

von Ulrike Glombitza

Unser Herrenteam ist voll in der Spur, von den bisher gespielten Partien wurden alle gewonnen, mal mehr, mal weniger deutlich. Ziel für die nächsten Begegnungen ist es, es nicht so spannend zu machen, sondern die eigenen Möglichkeiten voll auszuschöpfen. Denn bisher brachte man den Gegner immer gut ins Spiel durch eigene (Abspiel-)Fehler im Angriff und nicht genügender Achtsamkeit in der Abwehr. An beiden Stellschrauben kann man drehen, sodass die Fehlerquote verringert werden kann. Die Tabellenführung am Ende der Hinrunde Ende Januar wird angepeilt.



Bei den Damen gibt es Licht und Schatten. Unter dem Trainer Jörg Frohnert wurde das flüssige Zusammenspiel verbessert, die Anzahl der geworfenen Tore pro Spiel hat sich erhöht. ABER: aufgrund von Verletzungen, Krankheitsfällen, nicht aufschiebbaren Terminen, beruflichen Gründen etc. stand bisher bei jedem Spiel eine andere Formation auf der Platte. Das Potenzial, das in dem Team steckt, wenn alle da sind, konnte bisher nicht abgerufen werden, denn bisher gab es noch kein Spiel, bei dem alle Spielerin-





nen spielfähig waren. Von daher wird vor jedem Spiel geschaut, welche Spielerin heute auch auf ungewohnter Position spielen kann, um die Ausfälle zu kompensieren. Bisher behaupten die Mädels einen Platz im Mittelfeld. Wichtig ist es nun, gegen die unten stehenden Teams zu punkten, damit man nicht in die Abstiegszone rutscht. Denn in der Landesliga steigen die

letzten vier (!) Mannschaften wieder ab. Von daher heißt es Gas geben, egal, wer auf dem Feld steht.

Wer sich ein Bild vom Handballsport machen und ein Team unterstützen möchte ist als Zuschauer herzlich willkommen. Unsere Heimspiele tragen wir in der Halle am CDG aus.

Hier noch die Spieltermine

Wuppertal-Niederberg 2022/23

Kreisliga Männer

Team CDG/DAV Wuppertal

Mannschaftsspielplan

Datum, Uhrzeit, Halle	Heimmannschaft	Gastmannschaft	
Sa. 24.09.2022 15:00 2012 v	Team CDG/DAV Wuppertal	Cronenberger TG IV	33:27
Di. 27.09.2022 20:30 2012 v	Team CDG/DAV Wuppertal	SSG Wuppertal III	40:28
Sa. 22.10.2022 16:00 2072 v	TB Wülfrath III	Team CDG/DAV Wuppertal	35:43
So. 30.10.2022 13:00 2011 v	Vohwinkel STV III	Team CDG/DAV Wuppertal	27:29
Sa. 05.11.2022 18:00 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	HSG Veibert...erhaus III	
So. 27.11.2022 16:00 2033	HC Hasslinghausen	Team CDG/DAV Wuppertal	
Sa. 03.12.2022 18:00 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	Niederbergischer HC III	
Sa. 10.12.2022 16:30 2012	ASV Wuppertal	Team CDG/DAV Wuppertal	
Sa. 21.01.2023 19:45 2018	SSG Wuppertal III	Team CDG/DAV Wuppertal	
So. 05.02.2023 14:15 2022	Cronenberger TG IV	Team CDG/DAV Wuppertal	
Sa. 25.02.2023 18:00 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	TB Wülfrath III	
Sa. 04.03.2023 16:30 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	Vohwinkel STV III	
Sa. 11.03.2023 18:00 2061	HSG Veibert...erhaus III	Team CDG/DAV Wuppertal	
Sa. 18.03.2023 16:30 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	HC Hasslinghausen	
Sa. 22.04.2023 17:45 2041	Niederbergischer HC III	Team CDG/DAV Wuppertal	
So. 30.04.2023 13:00 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	ASV Wuppertal	

Hallenverzeichnis

2011	Vohwinkel Wuppertal Nocken, 42329 Wuppertal
2012	Wichlinghausen Wuppertal Max-Plank Str.10, 42277 Wuppertal
2018	Kothen Wuppertal-Unterbarmen Rudolf-Steiner Str.2, 42285 Wuppertal
2022	Küllenhahn (B) Sportzentrum Süd Wuppertal Küllenhahn Str.130, 42349 Wuppertal
2033	Glück-Auf-Schule Sprockhövel Dresdener Straße 11, 45549 Sprockhövel
2041	Schulzentrum Waldschlößchen Veibert-Neviges Waldschlößchen 39, 42553 Veibert
2061	Gymnasium Heiligenhaus Herzog Str.75, 42579 Heiligenhaus
2072	MTC Arena Wülfrath Fortuna Str. 30, 42489 Wülfrath

Niederrhein 2022/23

Landesliga Frauen Gruppe 2

Team CDG/DAV Wuppertal

Mannschaftsspielplan

Datum, Uhrzeit, Halle	Heimmannschaft	Gastmannschaft	
Sa. 03.09.2022 18:00 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	Bergische Panther II	26:29
So. 11.09.2022 16:00 1011	TG 81 Düsseldorf	Team CDG/DAV Wuppertal	27:19
Sa. 17.09.2022 18:00 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	Wermelskirchener TV II	30:22
So. 25.09.2022 16:00 6705	TV Anrath	Team CDG/DAV Wuppertal	24:25
Sa. 01.10.2022 18:00 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	TB Wülfrath II	30:23
Sa. 22.10.2022 17:00 1026 h	Fortuna Düs...5 e.V. III	Team CDG/DAV Wuppertal	21:19
So. 30.10.2022 13:00 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	Bergischer HC II	22:39
So. 06.11.2022 16:10 7015	Welfia M'gladbach	Team CDG/DAV Wuppertal	
So. 27.11.2022 13:00 2012 v	Team CDG/DAV Wuppertal	ASV Söchtern	
Sa. 03.12.2022 17:00 7025 h/v	TV Beckrath	Team CDG/DAV Wuppertal	
Sa. 10.12.2022 18:30 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	SC Waldniel	
So. 18.12.2022 11:30 2012 v	Team CDG/DAV Wuppertal	SFD 75 Düsseldorf	
Sa. 14.01.2023 14:30 3431	HSG Adler Haan II	Team CDG/DAV Wuppertal	
So. 22.01.2023 13:00 3361	Bergische Panther II	Team CDG/DAV Wuppertal	
Sa. 28.01.2023 18:00 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	TG 81 Düsseldorf	
So. 05.02.2023 12:00 3351	Wermelskirchener TV II	Team CDG/DAV Wuppertal	
Sa. 11.02.2023 18:00 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	TV Anrath	
Sa. 25.02.2023 16:10 2072	TB Wülfrath II	Team CDG/DAV Wuppertal	
Sa. 04.03.2023 18:30 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	Fortuna Düs...5 e.V. III	
Sa. 11.03.2023 19:30 3424	Bergischer HC II	Team CDG/DAV Wuppertal	
Sa. 18.03.2023 18:30 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	Welfia M'gladbach	
So. 26.03.2023 17:00 6106	ASV Söchtern	Team CDG/DAV Wuppertal	
So. 23.04.2023 13:00 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	TV Beckrath	
So. 30.04.2023 11:15 6300	SC Waldniel	Team CDG/DAV Wuppertal	
Sa. 06.05.2023 17:45 1035	SFD 75 Düsseldorf	Team CDG/DAV Wuppertal	
So. 14.05.2023 11:00 2012	Team CDG/DAV Wuppertal	HSG Adler Haan II	

Hallenverzeichnis

1011	Freiherr-vom-Stein-Realschule Feuerbachstraße 65, 40223 Düsseldorf
1026	Carl-Benz-Realschule. Lewitstr. 2, 40547 Düsseldorf
1035	Albrecht-Dürer-Berufskolleg Paulsmuehlenstraße 1, 40597 Düsseldorf
2012	Wichlinghausen Wuppertal Max-Plank Str.10, 42277 Wuppertal
2072	MTC Arena Wülfrath Fortuna Str. 30, 42489 Wülfrath
3351	Wermelskirchen-Schwänen Stettiner Str. / Am Schwänen, 42929 Wermelskirchen
3361	Hilgen.Max-Siebold-Halle Schulstrasse 22, 51399 Burscheid
3424	SG.MK-Arena Kanalstr. 30, 42657 Solingen
3431	Haan.Adlerstrasse Adlerstrasse 3, 42781 Haan
6106	Sporthalle Realschule Viersen Friedensstraße 53, 41749 Viersen
6300	Sporthalle Gymnasium Waldniel Dülkener Straße 120, 41366 Schwalmtal
6705	Leineweberhalle, Anrath Fadheider Straße, 47877 Willich
7015	Math.-Nat.-Gymnasium Rheydter Str. 65, 41065 Mönchengladbach
7025	Wickrath Voigtshofer Allee 27, 41189 Mönchengladbach



Multivisionsvorträge

der Sektion



Hallo liebe Berg-, Kletter-, Wander-, und Fotofreunde,

die Vortragssaison wird am 10.01.2023 fortgeführt. Die Vortragenden Referenten sind bis einschließlich März fest gebucht. Unser Veranstaltungsort, „die börse“ glänzt durch eine perfekte Organisation, Spielraum für die ehrenamtliche Tätigkeit ist dort leider nicht. Das Getränkeangebot ist sehr gut. Auf den gewohnten Imbiss müssen wir leider verzichten.

Viele Mitglieder und Gäste haben den Weg zum neuen Veranstaltungsort gefunden. Wirtschaftlich fehlen an einer schwarzen Null lediglich ca. 20 Personen pro Abend.

Es ist gewährleistet, dass die Veranstaltungen unter Berücksichtigung der tagesaktuellen Hygienevorschriften durchgeführt werden. Bitte informiert Euch auch selbst, was am Veranstaltungstag gültig ist.

Für kurzfristige Informationen über Vorverkauf, Einlassbedingungen und Vortragsthema empfehlen wir Euch unseren „Vortrags-Newsletter“ und die Vortragseite auf unserer Website.

Vortragort: **"die börse", Wolkenburg 100, 42119 Wuppertal**
Beginn: 19:30 Uhr
Einlass: 18:30 Uhr

Vorverkauf: DAV/SGV-Mitglieder 8 €;
Nichtmitglieder 10 €
"wuppertal-live.de" online und deren Vorverkaufsstellen

Abendkasse: DAV/SGV-Mitglieder 10 €;
Nichtmitglieder 13 €





Unsere nächsten Vortragstermine

Dienstag, 10. Januar 2023

Sascha Beselt: Mountain Biking Hochalpin u. Extrem, Mera Peak 6461 Meter



Allein mit dem Mountainbike auf fünf- bis sechseinhalbtausend Metern Höhe im Himalaya, auf 1100 Kilometern durch das glühende Andalusien, über steile Schneefelder in den Pyrenäen, im nassen Hochland Norwegens. Projekte dieser Art müssen nicht nur sehr gut vorbereitet sein, sie verlangen auch eine gehörige Portion Idealismus und Risikobereitschaft.

Über seine Abenteuer in den europäischen Gebirgen (Karpaten, Abruzen, Pyrenäen, Alpen) und Ländern bis hin zum Himalaya berichtet Sascha Beselt bei seinem Vortrag in Wort und Bild. Wie gestalte ich selbst eine Route? Wie bereite ich mich vor? Welche Ausrüstung brauche ich? Was kann mir alles widerfahren und wie gehe ich mit Grenzsituationen um? Dieser Vortrag versucht, anhand von anschaulichen Beispielen Antworten auf diese und andere Fragen zu geben, angereichert mit zahlreichen Fotos, Videos und anschließendem Austausch. Mountainbiken mal anders

Dienstag, 14. Februar 2023

Jürg Meier: Der Berg ruft – Der Berg kommt,



Die Klimaerwärmung ist wissenschaftlich bestens belegte Realität. Für Hochtourengeher ist sie auch direkt erlebbare Realität geworden. Hochgebirge sind sensible «Klimazeiger» - die Auswirkungen der Erwärmung sind stärker als im Umland. Der Autor Jürg Meier hat dies in seinem Bergsteiger- und Bergführerleben seit Anfang der 70er Jahre des letzten Jahrhunderts hautnah selbst erleben können.

Er zeigt in seinem eindrucksvollen Bildvortrag zahlreiche Foto- und Kurzvideo-Beispiele von Ereignissen, Vorgängen und Veränderungen der letzten rund zwei Jahrzehnte, die sich in den Hochalpen im Zusammenhang mit der Klimaerwärmung abspielten. Er stellt diese in den globalen Kontext und auch in die zeitlichen Dimensionen der Klimaveränderungen in den letzten Hunderttausenden von Jahren, und er wagt einen Blick in die Zukunft. Der Vortrag ist auch ein Aufruf an alle, die Zeichen der Zeit in aller Deutlichkeit zu erkennen, den Blick auf die nahe Zukunft zu wagen und sein eigenes Verhalten als Liebhaber der Berge und als Staatsbürger kritisch zu reflektieren.

**Dienstag, 14. März 2023**

Wolfgang Senft: La Palma, Wanderparadies der Kanaren



Die Topographie der Insel wird durch den hufeisenförmigen Vulkankrater der Caldera de Taburiente dominiert. Die Caldera ist mit fast 2500m Höhe und einem Durchmesser von zehn Kilometern der größte Einsturzkrater der Welt. Auf dem Kraterrand befindet man sich über den Wolken! Gigantische Ein-, Aus- und

Weitblicke in die Caldera und auf die Nachbarinseln La Gomera, El Hierro und Teneriffa werden möglich. Zahlreiche abenteuerlich-schöne Wanderwege laden zur Erkundung der Insel ein. Auf engstem Raum findet sich eine grandiose Gebirgslandschaft, zerklüftet durch tief eingeschnittene Schluchten und Täler mit sehr unterschiedlichen Vegetationsformen.

Die wasserreichste ist auch die grünste Insel des Archipels. Einzigartige, immergrüne Märchenwälder, in denen jeder Ast, jeder Zweig, jeder Stein von einem zottigen Pelz aus Moosen, Farnen und Flechten überzogen ist, haben sich in der Passatnebelzone gebildet.

In der digital präsentierten und live kommentierten Diamultivision wird „die grüne Insel“ in all ihren Facetten umfassend beleuchtet und von zahlreichen Wandertouren berichtet.

Unser Informations- und Aktualisierungsservice

Gerne informieren wir auch persönlich per E-Mail über unsere Vorträge. Vorteil: Kurzfristige Erinnerung zum aktuellen Vortrag ca. 1 Woche vor dem Termin.

Anforderung unter: Vortrag@DAV-Wuppertal.de.

Ihre Mail-Adresse wird an dieser Stelle ausschließlich für Vorträge genutzt.

Vortragsreferent:

Hans Walter Kling, Tel.: 0157 77199422, Hans-Walter.Kling@DAV-Wuppertal.de

Bernd Schäffken, Tel.: 0202 6127424



Werbeplakate für unsere Dia-Multivisions-Vorträge

Für unsere Vorträge hängen in dieser Saison Plakate bei folgenden Firmen / Organisationen, die sich natürlich über Ihren Besuch freuen würden:

- Akzenta, City-Arkaden
- ALLCARS, Inspektionen/Reparaturen, Meisterbetrieb, Krebsstr.
- AZ Wuppertaler Hof, Winklerstr.5
- Briefmarken Klamra, Concordienstr. 5
- Buchhandlung BAEDEKER, Elberfeld
- D&D Car Center, Heckinghauser Str. 75
- die börse, Wolkenburg 100
- Die Färberei, Oberbarmen
- Grundschule Peterstraße
- Haarstudio Schnittwerk, Wichlinghauser Markt 11
- Kletterhalle, Badische Str.
- Lotto-Tabak-Zeitschrift, W.Kaminsky, Berliner Str. 132
- Möbel Welteke, Jesinghauser Str. 1 + 5
- Pinguin Apotheke, Barmen, Werth 16, Werth 38, Werth 99
- Pinguin-Apotheke am Alten Markt 8
- Prinz Optik, Ronsdorf, Staasstr.50
- Radio-Fernsehen H.J.Schnellenbach, Westkoterstr.132a
- REAL, Wuppertal- Langerfeld, Dieselstr.
- Rock-Store, Hofaue 52
- Rush-Print, Kaiserstr. 110, Radevormwald
- Schwimmverein Wuppertal-Neuenhof 1930, Neuenhof 1
- Stadtbibliothek, Elberfeld
- Stadtsparkasse Wuppertal
- Stern-Apotheke, Turmhof 4
- Tee-Krüger, Höhne 22
- Trinkgut Messerich, Märkische Str. 40-44
- Wuppertaler Brauhaus, Barmen
- Wupperwände, Badische Str. 76
- Zoo Schlüter, Werth 99

<<< alphabetisch geordnet und ständig aktualisiert >>>

Wo können wir, oder Sie für uns, weitere Plakate aufhängen?
Hinweise per Telefon bitte an den Vortrags-Referenten oder per E-Mail:
Vortrag@DAV-Wuppertal.de



Skilanglaufen am Bremberg (Winterberg)

Skilanglauf am Samstag als Nordic Winterkurs

14.01. / 11.02. / 18.03.2023

Kurszuordnung: Sonderkurs

Vorgesehener Ablauf:

Die Termine richten sich nach der Schneelage, bei Interesse bitte schnellst möglich den Kursleiter informieren.
Abfahrt um 8:00 Uhr von Wuppertal ins Hochsauerland (ggfs. mit Kleinbus).
Biathlonstadion Bremberg (Winterberg)
Rückfahrt um ca. 16:00 Uhr.

Theorie: Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Orientierung, gesundheitliche Risiken.
Praxis: Verschiedene Schrittfolgen; Tempobezogene Streckenplanung.

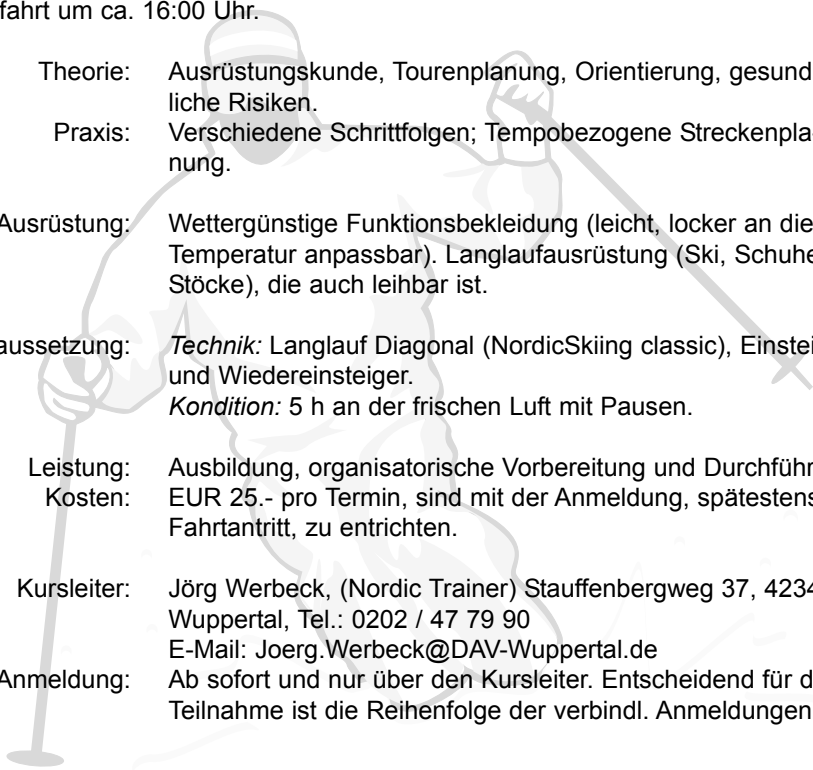
Ausrüstung: Wettergünstige Funktionsbekleidung (leicht, locker an die Temperatur anpassbar). Langlaufausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke), die auch leihbar ist.

Voraussetzung: *Technik:* Langlauf Diagonal (NordicSkiing classic), Einsteiger und Wiedereinsteiger.
Kondition: 5 h an der frischen Luft mit Pausen.

Leistung: Ausbildung, organisatorische Vorbereitung und Durchführung.
Kosten: EUR 25.- pro Termin, sind mit der Anmeldung, spätestens vor Fahrtantritt, zu entrichten.

Kursleiter: Jörg Werbeck, (Nordic Trainer) Stauffenbergweg 37, 42349 Wuppertal, Tel.: 0202 / 47 79 90
E-Mail: Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung: Ab sofort und nur über den Kursleiter. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindl. Anmeldungen.



KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT



Nordic Walking

Unser Training findet gemeinsam mit Teilnehmern des Ski-Club-Cronenberg statt.

Donnerstags von 15:00 Uhr

ca. 1 Stunde in Soft Technik
(ruhig, gleichmäßig),
Treffpunkt: Vor Röhnstr. 41, Strecke:
Burgholz



Dienstags von 18:30 Uhr

ca. 1 Stunde in Fitness Technik
(zügig und dynamisch)
Treffpunkt: Bahnhof Küllenhahn
Harzstr., Strecke: Sambatrasse

Ausrüstung

Bitte eigene Walking Stöcke mitbringen. Schuhe sollten bequem und sportlich sein (Laufschuhe oder leichte Wanderschuhe, keine Wander"böten"). Dies ist kein Einsteiger-Kurs, grundlegende Kenntnisse über "Langlauftechnik" (Nordic) sind also nicht falsch. Nordic Walking ist ja etwas für jeden, der bereit ist sich zu bewegen.

Genauere Infos über den Ablauf gibt es direkt bei:

Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990, Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Skigruppen

Referenten Skilauf :

Gottfried Deter, Neuenhaus 71, 42349 Wuppertal,
Mobil: 0160/ 4453354, Tel.: 0202 / 4087967,
Tel. d.: 0202 / 456057, Fax: 0202 / 451579,
e-mail: Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386
e-mail: Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de



KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT



DAV Skifreizeit

Gerlosplatte 2023

16.02. - 25.02.2023

Das 2020 eröffnete Jugendgästehaus Gerlosplatte liegt direkt im Skigebiet Zillertal Arena, dem größten Skigebiet im Zillertal, mit 143 Pistenkilometern für alle Leistungsstufen. Auch nach der Piste bieten sich im Haus diverse Freizeitmöglichkeiten von Stüberl (Hauskneipe) über Trampoline mit Schnitzelgrube, Skatpool, Kicker, Billard, Tischtennis, bis hin zu Sauna und Fernsehraum an. Schirmpar und Skiservice/Verleih sind in direkter Nähe zum Haus.



Die Fahrt richtet sich an Studierende, und alle anderen zwischen 18 und 30 Jahren. Im Preis enthalten sind die Unterbringung in Mehrbettzimmern mit anderen Teilnehmern aus unserer Gruppe, der **Skipass für 8 Skitage**, Skibetreuung, die **Anreise, Vollpension** vor Ort, sowie Wasser, Eistee und die Nutzung der Freizeitangebote im Haus. Wir starten am **16.02.23** abends und kommen am **25.02.23** morgens zurück. Der Teilnehmerbeitrag liegt bei **750€ für DAV Mitglieder** und **780€ für Nichtmitglieder**. Erstmals werden wir neben der üblichen Skibetreuung auch ein Freeride-Guiding anbieten. Gemeinsam erkunden wir dann alles abseits der Piste und meistern kleinere Aufstiege. Das Guiding findet an 4 Tagen statt und kann von euch zu einem Aufpreis von 80€ gebucht werden. Die Gruppengröße ist hierbei auf 5 Personen begrenzt. Neben einer sicheren Fahrweise im Gelände benötigt ihr ein LVS Equipment sowie Ski mit Fellen und Aufstiegsbindung. Solltet ihr Unterstützung bei der Auswahl eures Equipments benötigen wendet euch gerne an uns.

Anmeldung und Infos bei:

Midras Lappe, Tel/WhatsApp: 015789689772, Mail: ml@cc-sam.de

Carlotta Alby, Tel/WhatsApp: 01637205295, Mail: carlotta.alby@gmx.de

Wir freuen uns auf eine tolle Woche im Schnee.





DAV Osterskifahrt 2023

nach Saas Grund / Saas Fee

Skifahren & Carven vom 01. bis 08. April 2023

Ob und welchen Einfluss die Corona-Pandemie dann noch auf unsere Osterfahrt nimmt oder mit welchem Wechselkurs von Euro zu Schweizer Franken wir im nächsten Jahr rechnen müssen, lässt sich zum jetzigen Zeitpunkt natürlich noch nicht absehen.

Diese Fahrt führt uns vom Samstag, den 01.04., bis zum Ostersamstag, den 08.04.2023 wieder für 7 Übernachtungen und 6 Skitage ins Saastal im Wallis in der Schweiz. Das sehr schneesichere Skigebiet von Saas Fee mit rund 100 km Pisten von 1800 – 3600 m, eingeraht von den mächtigen Viertausendern Strahl-, Rimpfisch-, Täsch-, Laquin- und Fletschhorn, Weißmies, Lenzspitze, Dom, Alphubel und Allalin, bilden einen hervorragenden Rahmen für Pistenskifahrer, Carver und Snowboarder! Trotz der fortgeschrittenen Jahreszeit hoffen wir wie jedes Jahr wieder auf beste Schneebedingungen. Der an 5 von 6 Tagen angebotene Ski- oder Carvingkurs durch bestens geschulte Skilehrer des DAV findet in allen Leistungsklassen vom Anfänger bis zum Könnler statt. Bei Bedarf werden wir auch versuchen, einen Kinderkurs anzubieten (**Achtung:** Für alle Gruppen gilt eine Mindestteilnehmerzahl von 4). Informationen zum Skigebiet des Saastales finden sich unter: <http://www.saas-fee.ch/de/>.

Untergebracht sind wir in Saas Grund in den beiden zusammengehörenden und benachbarten Häusern „Aparthotel Étoile“ mit Hallenbad und Sauna und im Hotel „Bergheimat“, in den letzten Jahren überwiegend in letzterem. Es stehen Doppelzimmer und einige Dreibettzimmer mit Dusche/WC zur Verfügung. Die Anreise erfolgt privat. Je nach Auslastung des Hauses ist auf Anfrage eine private Verlängerung des Aufenthaltes möglich.

Weil alle Kosten in Schweizer Franken zu begleichen sind und der Wechselkurs vom Euro abgekoppelt bleibt, müssen wir eventuelle Wechselkursschwankungen an die Teilnehmer weitergeben. Ich bitte hierfür um Verständnis. Aktuell führt der extrem schwache Euro leider zu einem sehr ungünstigen Wechselkurs, der im Vergleich zum letzten Jahr bei gleichbleibenden Konditionen alles um rd. 11% verteuert. Hoffen wir, dass sich das bis nächstes Jahr wieder bessert.

So betragen die Kosten auf **Basis der Kalkulation von 2022** beim aktuellen Wechselkurs (1,00 € = 0,94 CHF) für Erwachsene (ab 20 Jahre) für **Unterbringung, Halbpension, Skibus, Skipass „Saas Fee“ und Skikurs voraussichtlich 930,- bis 960,- €.**

Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche für Skipass und Hotel werden von uns in vollem Umfang weitergegeben. Daher gibt es verschiedene Preiskategorien. So ergeben sich für Kinder und Jugendliche voraussichtlich folgende Kosten: Kinder unter 2 Jahre sind frei, Kinder unter 6 Jahre (kein DAV-Skikurs) 290 €, Kinder /Jugendliche unter 14 Jahre 690 €, Jugendliche unter 16 Jahre 730 €, Jugendliche unter 20 Jahre 880-910 €.

Achtung: Für Kinder bis einschl. 6 Jahre können wir leider keinen Skikurs anbieten. Für Kinder ab 4 Jahren besteht aber die Möglichkeit, einen Skikurs direkt bei den örtlichen Skischulen zu buchen. Hier helfen wir bei Bedarf gerne weiter.

Bei Teilnehmern, die einen aktuellen MagicPass 22/23 besitzen, werden die Kosten für den Skipass „Saas Fee“ abgezogen.

Zu dieser Fahrt erhaltet ihr genauere Informationen und Anmeldeunterlagen direkt bei:

Thomas Jöllenbeck (Fahrtenleiter), Südring 38, 59581 Warstein
Tel.: (02902) 911331, Fax: (02902) 911332, Mobil (0151) 11625955,
Email: Thomas.Joellenbeck@t-online.de



DAV Osterskifahrt

nach Santa Caterina Valfurva

02.04.2023 – 12.04.2023

Es gibt noch einige Restplätze!!

Diese Fahrt führt uns von Sonntag, dem 02.04. bis Mittwoch, dem 12.04.2023 für 10 Nächte und 8 Skitage nach Santa Caterina (www.santacaterina.it). Santa Caterina Valfurva ist ein italienischer Skiort unweit von Bormio. Im Zuge der Skiweltmeisterschaften wurde das Skigebiet erheblich vergrößert und die Lifтанlagen modernisiert. Da sich fast alle Pisten über 2000m befinden, ist bis zum Mai das Skifahren für alle Anspruchsniveaus gesichert. Besonders für Anfänger eignet sich das neu erschlossene Sunny Valley.

Untergebracht sind wir bei der Familie Andreola im Hotel „Meuble Adler“ (www.adlersantacaterina.com). Alle Zimmer im Hotel sind mit Dusche und WC ausgestattet. Von hier aus erreicht man morgens in wenigen Minuten zu Fuß den Lift und kann abends direkt bis zur Terrasse abfahren und das Radler oder den Cappuccino genießen.

Auch in diesem Jahr können wir wieder mehrere Apartments anbieten. Im Ort gibt es zahlreiche Pizzerien, Restaurants und eine bäuerliche Trattoria zur Abendverpflegung, um die Energiespeicher für den neuen Skitag zu füllen. Die Anreise erfolgt privat/ in Fahrgemeinschaften.

Kosten: (für den gesamten Zeitraum)
ca. 810,- EUR für Erwachsene
ca. 670,- EUR für Jugendliche (bis 16 Jahre)
ca. 730,- EUR für Senioren

Die aufgelisteten Circa-Kosten variieren noch je nach gewählter Unterkunftsart, den endgültigen Skipasspreisen und der jeweiligen Aufenthaltsdauer; der genaue Kostenbeitrag wird daher bei Anmeldung individuell ermittelt. Die Preise für Kinder, die 2014 oder später geboren wurden, bitte bei der Fahrtenleitung erfragen.

Leistungen Im Preis inbegriffen sind die Unterbringung im Hotel (DZ) mit Frühstück bzw. in den Apartments, Skipass für 8 Tage, skiläuferische Betreuung an den meisten Tagen durch DAV-Übungsleiter sowie eine Hüttenwanderung (Begehbarkeit des Wanderweges vorausgesetzt) mit Pasta und Grappaprobe.

Anmeldung und weitere Informationen an/bei:

Kristin Deter / Philipp Deter, Tel.: 0202 2996907,

E-Mail: DAV-Wuppertal@t-online.de



Angebote Schneesport Barmen

Im Winter 2022/23

Skifreizeit für Erwachsene

04.03. – 11.03.2023

Die Monate Februar und März gehören für viele Skifahrer zu den schönsten in der Skisaison. Fast ausnahmslos herrschen perfekte Schneeverhältnisse und häufig zeigt sich auch die Sonne von ihrer strahlenden Seite. St. Jakob ist um diese Zeit immer wieder ein Traum. Das Skigebiet Brunnalm (1400-2500m) ist klein und fein. Es bietet für Skifahrer jeglicher Leistungsstärke genügend Möglichkeiten. Gemütliche Hütten laden zu erholsamen Pausen ein.

Das Barmer Haus ist ein Selbstversorgerhaus mit schönen Zimmern, zwei großen Lagern und einem sehr gemütlichen Aufenthaltsraum mit einem schönen Kachelofen. In der großen Küche kann man gut auch für große Gruppen kochen. Wie gesagt, wir verpflegen uns selbst, d.h. jeder muss ein- oder zweimal in der Woche beim Kochen, Spülen, Aufräumen und Putzen mit anpacken.

Das Barmer Haus liegt mitten im Ortszentrum von St. Jakob. Zum Supermarkt oder zur Sparkasse ist es nur ein Katzensprung. Direkt vor dem Haus fährt auch der Skibus ab, der keine fünf Minuten bis zur Talstation fährt.

Abends gibt es verschiedene Möglichkeiten, die wir je nach Lust und Laune ausschöpfen können, zum Beispiel Spieleabend, Nachtrodeln...

Bei dieser Skifreizeit stehen euch wieder unsere Ski- und Snowboardlehrer zur Verfügung, die mit euch in kleinen Gruppen trainieren und auf individuelle Wünsche eingehen können. Anfänger sind wie immer herzlich willkommen - für euch ist ein spezieller Anfängerkurs geplant. Für die anderen stehen verschiedene Themen zur



Auswahl, zum Beispiel Carven, Freeriden, Funpark und vieles mehr...

Termin: 04.03.23 (Anreise) – 11.03.23 (Abreise)
 Ort: Barmer Haus in St. Jakob im Deferegental
 Kosten: 260,- € für DAV-Mitglieder



Leistungen: 330,- € für Nicht-Mitglieder
Übernachtung, Halbpension und Ski-/Snowboardbetreuung;
der Skipass ist nicht im Preis inbegriffen (6 Tage ca. 290,- €)



Anmeldungen: spätestens bis zum 15.01.2023 bei Michael Hellmer,
Tel. 08687-984386 oder per mail an michael.hellmer@dav-wuppertal.de
Die Betten werden nach Eingang der Anmeldungen verteilt. Doppelzimmer gehen hauptsächlich an Pärchen.

Familienskifreizeit St. Jakob i.Def.

1.4.2023 (Anreise) – 8.4.2023 (Abreise)



Die Osterferien sind gerade für Familien die schönste Zeit, um gemeinsam Skifahren zu gehen. Das Skigebiet Brunnalm (1.400-2.500m) ist ideal für Familien, da es für Skifahrer jeglicher Leistungsstärke ein abwechslungsreiches, aber übersichtliches Pistenangebot bietet, so dass wir uns auch mittags in gemütlichen Hütten zu erholsamen Pausen treffen können.

Wenn es klappt, geht es bald noch höher hinaus. Die neue 6er-Sesselbahn Leppleskofel führt von der Talstation des ehemaligen Alm-

splizlifts bis auf eine Seehöhe von 2.683 Metern. Hoffentlich ist der Lift bis Ostern fertig!

Das Barmer Haus ist ein Selbstversorgerhaus mit schönen Zimmern, zwei großen Lagern und einem sehr gemütlichen Aufenthaltsraum mit einem schönen Kachelofen. In der hauseigenen Küche verpflegen wir uns selbst.

Bei dieser Skifreizeit stehen euch unsere Skilehrer/innen zur Verfügung, die mit euch in kleinen Gruppen trainieren. Anfänger sind wie immer herzlich willkommen. Bevorzugt bieten wir Skikurse für die Kinder an. Sofern Skilehrerkapazitäten frei sind, können auch die Eltern Skikurse belegen. Kinder zwischen 4,5 und 6 Jahren können ihre ersten Erfahrungen in der örtlichen Skischule sammeln, wo das Kinderland mit idealem Trainingsgelände auch bei den Kleinsten die Lust am Skifahren weckt.



Wichtig: Das Programm wie oben genannt kann sich je nach aktuellen Regeln der CoronaSchVO verändern.

- Termin: Samstag 1.4.2023 (Anreise) – Samstag 8.4.2023 (Abreise)
 Ort: Barmer Haus in St. Jakob im Defereggental
 Kosten: 370,- € für Erwachsene, DAV Mitglied (Erwachsenenskikurs, sofern Kapazitäten bei unseren eigenen SkilehrerInnen frei sind)
 170,- € für Kinder (6 – 14 Jahre) (inkl. Skibetreuung durch unsere eigenen SkilehrerInnen)
 0,- € für Kinder unter 6 Jahren (Skikurs in der örtlichen Skischule ab 4,5 Jahren möglich)
<http://www.schneesportschule-stjakob.at>
 Leistungen: 7 Übernachtungen, Halbpension und Skibetreuung; der Skipass ist nicht im Preis inbegriffen
 Skipass: z.B. 6 Tage Erwachsene ca. 266,- € (Saison 2021/2022)
 Kinder Jahrgang 2004-2016 ca.133 € (Saison 2021/2022)

Anmeldungen mit Anmeldeformular:
 spätestens bis zum 15.01.2023 bei
 Carmen Sauerwein, Email: carmen.sauerwein@dav-wuppertal.de

Anmelde- und Zahlungsmodalitäten bitte im Anmeldeformular beachten!



Oster-Skifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene (07.04.2023-16.04.2023)

In der kommenden Saison wollen wir es nochmal mit unserer Jugendfahrt über Ostern ins schöne Defereggental nach St. Jakob probieren. Dort erwarten uns Schnee, Sport und Schabernack. Die Fahrt richtet sich vor allem an Jugendliche (ab 14 Jahren) und junge Erwachsene. Die JDAV und Teilnehmer der Klettergruppen sind ganz besonders herzlich eingeladen!

In dem Skizentrum St. Jakob gibt es gute Möglichkeiten, als Unerfahrener erstmals das Skifahren zu erlernen. Ebenso kommen Fortgeschrittene auf roten und schwarzen (und wenn die Schneebedingungen stimmen, auch neben den) Pisten auf ihre Kosten. Für alle Leistungsniveaus stehen qualifizierte Ski- und Snowboardlehrer*innen des DAV zur Verfügung. Für die Nachmittage und Abende sind optionale Aktivitäten betreut durch Jugendleiter der JDAV vorgesehen: Nachtrodel, Slacklines, Tischbouldern, Grillabend, Spieleabende und noch mehr.

Wir werden wieder im Barmer Haus wohnen und uns selbst verpflegen, d.h. Kochteams übernehmen jeweils einen Tag das Ruder und beglücken die ganze Gruppe mit leckerem Essen.

Wichtig: Das Programm wie oben genannt kann sich je nach aktuellen Regeln der



CoronaSchVO noch verändern und zum Beispiel einzelne Aktionen wie Nachtrodeln oder sogar das gemeinsame Kochen entfallen. Wir hoffen hier auf Euer Verständnis, das wir dies noch nicht festlegen können.

Material (Ski/Snowboard, Skischuhe/Boots, Stöcke, Helm) kann vor Ort im Sportgeschäft geliehen werden. Hier alle wichtigen Infos auf einen Blick:

- Ort:** Sankt Jakob im Defereggental, Österreich
Anfahrt: 07.04.2023 (Abfahrt des Reisebusses am Freitagabend in Wuppertal)
Abfahrt: 16.04.2023 (Abfahrt am Samstagabend, Ankunft in Wuppertal Sonntagsmorgens)
Kosten: 275,- € für Jugendliche unter 18 Jahre
300,- € für junge Erwachsene unter 21 Jahre
350,- € für junge Erwachsene unter 25 Jahre
380,- € für immer noch junge Erwachsene ab 25 Jahre
(Alle Teilnehmenden über 27 Jahre erklären sich mit der Anmeldung damit einverstanden, als Aufsichtsperson kleinere Aufgaben wie Kochteam-Betreuung zu übernehmen)

- Das beinhaltet:** - An- und Abreise von/nach Wuppertal
- Unterkunft im Barmer Haus
- Verpflegung für die Woche (Frühstück & Abendessen; gemeinsames Essengehen)
- Freiwillige Teilnahme an Ski- und Snowboardkursen

- Zus. Kosten:** Skipass:
143,00 € (7 Tage Jugendpreis, bis einschl. Jahrgang 2003)
286,00 € (7 Tage Erwachsenenpreis, ab Jahrgang 2002)
Eventuell Materialausleihe

Voraussetzung: Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein

Anmeldung bitte spätestens bis zum 30.01.2023. Sollten mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze verfügbar sind, gilt die Reihenfolge des Anmeldungseingangs.

Anmeldung und weitere Infos bei: Kathy Palsbröcker,
Tel. 0162 7349404, Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Ortsgruppe Kierspe

Vorstand der Ortsgruppe Kierspe

- Sprecher:** Lothar Winkler, Drosselweg 24,
58566 Kierspe, Tel.: 02359 / 7828
Jugendwart: York Schäfer, Tel.: 02353 / 665285
Kassierer: Lothar Winkler



Klettertraining für Kinder und Jugendliche!

!!! Achtung !!!
Das Klettertraining fällt bis auf Weiteres aus.
Der Wiederbeginn wird in der örtlichen Presse bekannt gegeben.



Änderungsmitteilung und Einzugsermächtigung

**Sind Sie umgezogen? Haben Sie ein neues Konto? Haben Sie geheiratet?
Bezahlen Sie noch bar oder per Überweisung?**

Wenn ja, dann schicken Sie diese Änderungsmitteilung bitte umgehend an die Sektion!
**Die Änderungen Ihrer Mitgliedsdaten (Adresse, Bankverbindung, Empfang von Panorama
und Wuppertal Alpin) können Sie auch schnell und unkompliziert über
<https://Mein.Alpenverein.de> vornehmen.**

Sektion Wuppertal
Badische Str. 76
D-42389 Wuppertal
Tel.: 0202/281518-20

Geschäftszeiten:
dienstags von 10 - 13 Uhr,
mittwochs von 16 - 19 Uhr,
freitags von 15 - 19 Uhr

Alte Angaben:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

Neue Angaben:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

Gläubiger-ID (wird von der Sektion ausgefüllt)

SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige die DAV-Sektion

Vorname und Name des Kontoinhaber:

Name / Sitz der Sektion

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die DAV Sektion

Name / Sitz der Sektion

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

widerrüflich, die von mir entrichtende Zahlung bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Name des Kreditinstitutes

Name des Kreditinstitutes BIC

Kontonummer

Bankleitzahl

IBAN

Ort, Datum:

Unterschrift: (bei Minderjährigen
des/der gesetzlichen Vertreter/s)

Mitglieds-Nr.

Die DAV-Sektion Wuppertal bucht den Jahresbeitrag am 02. Januar eines Jahres ab.
Die Mandatsreferenz ist die persönliche Mitgliedsnummer.





Ansprechpartner der Sektion

Vorstand

Peter Vorsteher (Vorstandsvorsitzender) Tel. 0171 / 2837226
Peter.Vorsteher@DAV-Wuppertal.de

Peter Bannenberg, Tel. 0202 / 4603869
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de

Andreas Sauerwein, Tel. 0202 / 6481357
Andreas.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Carsten Scheel, Tel. 0202 / 572371
Carsten.Scheel@DAV-Wuppertal.de

Andreas Lohmann
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Caroline Lohmann (Jugendvertreterin)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Ehrevorsitzender

Hans-Hermann Schauerte, Tel. 0202 / 61038,
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

Gruppen und Referate

Albertrosse (Leute, die ihre wilde Zeit hinter sich haben)
Anita Urbaniak,
Anita.Urbaniak@DAV-Wuppertal.de

Ausbildung (Beiratsmitglied)
Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport
Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

Familiengruppe (Beiratsmitglied)
Carmen Sauerwein, Tel.: 0202 / 6481357,
Carmen.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Fitwandern
Horst Leppelt; Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

Hallensport
Turnhalle Johannisberg 20 (Ballsport)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kothen, Schluchtstraße 34 (Gymnastik)
Irene Falk; Tel.: 0202 / 8702929
Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

Handballabteilung (Beiratsmitglied)
Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 / 8961383,
Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de

Handicap-Klettergruppe Die GämSen (Beiratsmitglied)
Peter Weigel, Tel.: 0202 / 2462353,
Peter.Weigel@DAV-Wuppertal.de
www.die-gaemsen-wuppertal.de

Hütten

DAV Haus Astenberg

Pächterin
Charlotte Höhne, Tel. 02981 / 1878
Astenberg 3, 59955 Winterberg
Info@Haus-Astenberg.de
www.Haus-Astenberg.de

Barmer Hütte & Barmer Haus

Hüttenreferenten (Beiratsmitglieder)
Andreas Palsbröcker, Tel.: 0202 / 625769,
Andreas.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386,
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

Belegung Barmer Haus

Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirtin Barmer Hütte

Monika Schatzer, Tel.: +39 / 346 / 9868673
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413
Kontakt@BarmerHuette.at

Wegebau Barmer Hütte

Wolfgang Hymmen
Wolfgang.Hymmen@DAV-Wuppertal.de

Elberfelder Hütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Ernst Adam,
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirt
Lucas Zipper,
Elberfelder Hütte Tel.: +43 / (0)4824 / 2545
ElberfelderHuette@DAV-Wuppertal.de

Sauerlandhütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Wolfgang Lang
Wolfgang.Lang@DAV-Wuppertal.de

Belegung Sauerlandhütte

Geschäftsstelle, Tel. 0202 / 281518-20
Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

Internet

(Beiratsmitglied)
Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Sabine Baumer, Tel. 0202 / 281518-20
Sabine.Baumer@DAV-Wuppertal.de

Beiträge/Änderungen im Internet

Pflege@DAV-Wuppertal.de

Jugend

Jugendreferenten / Doppelspitze

Caroline Lohmann (Vorstandsmitglied)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de



Ansprechpartner der Sektion

Florian Weigel
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Jugend I
Stephan Lindauer, Tel.: 0151 / 19152819,
Stephan.Lindauer@DAV-Wuppertal.de

Jugend II
Caroline Lohmann,
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Jugend III
Sinan Bademcioglu
Sinan.Bademcioglu@DAV-Wuppertal.de

Jugendgruppe und Jungmannschaft
Maren Petersen, Tel.: 01786 808314
Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de

Kindergruppe
Katharina Palsbröcker, Tel.: 0162 / 7349404,
Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Florian Weigel,
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Klettertreffs
Montag, 19:00 - 21:00 Uhr
Robert Wieczorek
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852
Jupp.Cuerten@DAV-Wuppertal.de

Klettergebiete

Höfen
Robert Wieczorek
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

Spreeler Mühle
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852
Jupp.Cuerten@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung Spreeler Mühle
Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

Steinkuhle
Marian Bruns
Marian.Bruns@DAV-Wuppertal.de

Kletterhalle / Trägerverein (Beiratsmitglied)
Michael Leyendecker
Michael.Leyendecker@DAV-Wuppertal.de

Mountainbike
Ingo Stopka, Tel.: 0178 / 7040942,
Ingo.Stopka@DAV-Wuppertal.de

Naturschutz (Beiratsmitglied)
Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,
Joachim.Holthoff@DAV-Wuppertal.de

Nordic
Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Ortsgruppen
Kierspe
Lothar Winkler, Tel.: 02359 / 7828
Lothar.Winkler@DAV-Wuppertal.de

Remscheid
Horst D. Leppelt, Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

Pistenskiurlaub, Skitouren und Snowboard
Ausbildungsfahrten Schneesport (Beiratsmitglied)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Mobil: 0160/ 4453354, dienstl.: 0202 / 456057,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Schneesport Barmen (Beiratsmitglied)
Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

„Raus und Wandern“
Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Schriftführerin (Beiratsmitglied)
Claudia vom Bauer, Tel. 0202 / 51499929
VomBauer@DAV-Wuppertal.de

Sport- & Wettkampfklettern (Beiratsmitglied)
Birgit Ritter, Tel.: 0202 / 310964,
Birgit.Ritter@DAV-Wuppertal.de

Ralf Grote, Tel 0202 / 745495
Ralf.Grote@DAV-Wuppertal.de

Vorträge (Beiratsmitglied)
Hans Walter Kling, Tel.: 0202 / 623358,
Hans-Walter.Kling@DAV-Wuppertal.de

Wandern
Martina Schmidt, Tel. 0178 8782951
Martina.Schmidt@DAV-Wuppertal.de

„Wandern & mehr...“ (die Unermüdlichen)
Felicitas und Uli Heidbüchel, Tel.: 0202 / 661213,
Heidbuechel@DAV-Wuppertal.de

Wuppertal Alpin
Redaktion (Beiratsmitglied)
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de



Geschäftsstelle / Impressum

Herausgeber: *Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.*

Postvertriebskennzeichen: G1635

Bezugspreis des Heftes ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

Besuchen sie uns doch auch im Internet: DAV-Wuppertal.de



GESCHÄFTSSTELLE

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände),
42389 Wuppertal

Telefon: 0202 / 28 15 18 20

E-Mail: Wuppertal@DAV-Wuppertal.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 10 - 13 Uhr,
Mittwoch 16 - 19 Uhr,
Freitag 15 - 19 Uhr

Mitarbeiterinnen

Sabine Baumer
Anna Krüger
Claudia Stabile

Bankverbindungen:

Stadtsparkasse Wuppertal,
IBAN: DE94 3305 0000 0000 5320 85, BIC: WUPSDE33
Gläubiger-ID: DE18ZZZ00000238556
Raika Bank Matriel,
IBAN: AT77 3637 8000 0502 1001, BIC: RZTIAT22378
Raiffeisenbank Heiligenblut,
IBAN: AT15 3956 1000 0010 9157, BIC: RZKAT2K561

Gruppenraum:

Terminvergabe in der Geschäftsstelle oder an der Kasse des Kletterzentrums

Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr		Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr	
€ 70,-	Vollbeitrag (ab 25 Jahre*)	€ 10,-		€ 115,-	Familienbeitrag (inkl. Kinder bis 17*)	€ 20,-	
€ 45,-	ermäßigter Beitrag (vorm. B)	€ 10,-		€ 25,-	Zweit-Beitrag (vorm. C)	€ 0,-	
€ 45,-	Junioren (18-24 Jahre*)	€ 10,-		€ 10,-	Kinder & Jugend (C)	€ 0,-	
€ 17,-	Kinder & Jugend (bis 17 Jahre*)	€ 5,-		€ 45,-	Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)		

*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr:
Vollbeitrag (€ 45,-), ermäßigter Beitrag (€ 30,-), Zweit-Beitrag (vorm. C) (€ 20,-),
Junioren (€ 30,-), Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre) (€ 12,-), Familien (€ 75,-)

Satz und Gestaltung: Michael Friedrichs

Druck: Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415

Titelseite: Konzept: Gerhard Liedtke, Umsetzung: Michael Friedrichs

Titelfoto: Elberfelder Hütte, von Stefan Strunk

Redaktionsschluss Ausgabe 'Frühling 2023': 06.02.2022





Bergsport
Outdoor
Trekking
Biking
Freizeit

www.unterwegs.biz



Unterwegs Essen

Hindenburgstr. 57 | 45127 Essen
Telefon 0201 - 23 26 27

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10:00 - 19:00 Uhr
Sa 10:00 - 16:00 Uhr



Unterwegs Duisburg

Kasinostr. 13-15 | 47051 Duisburg
Telefon 0203 - 285 280

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10:00 - 19:00 Uhr
Sa 10:00 - 18:00 Uhr

... auch online: www.unterwegs.biz
(versandkostenfrei ab 35,- € in D)

PERSPEKTIVEN ÄNDERN, NACH DRAUßEN GEHEN!



Und die
Ausrüstung
dazu von uns.
Ganz ohne
Schabernack.



RockStore
Outdoor Equipment

Hofaue 59, 42103 Wuppertal, T 0202.9460800

Mo.-Fr. 10:00 - 18:30, Sa. 10:00 - 16:00

rockstore-wuppertal.de

